

# Cosas de casa

**Pisos minis**

**8 MUEBLES MUY PRÁCTICOS PARA ZONAS DE PASO**

**Por muy poco**

**VISTE LA CAMA CON ESTILO Y ESTRENA DORMITORIO**

**REFORMAR TU COCINA**

ACIERTA CON LA DISTRIBUCIÓN, LOS MUEBLES, LA ENCIMERA, LAS LUCES...

**AMPLÍA 4 M<sup>2</sup>**

CIERRA EL BALCÓN Y GANA UN OFFICE, UN VESTIDOR...

**PUESTA A PUNTO**

# ORDENA TU CASA CON TRUCOS FÁCILES

**GANARÁS ESPACIO, LIMPIARÁS MEJOR Y TODO LUCIRÁ MÁS**





VER CAMPAÑA

A LA CARRETERA  
NO LE IMPORTA  
CUÁNTO HAS BEBIDO



SOLO Q TIENE Q  
CONSECUENCIAS



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DEL INTERIOR





Una de las ventajas de volver son los reencuentros. Una buena amiga, lectora de la revista, me decía que su lugar favorito del mundo es su casa. Yo opino igual, una casa es el refugio al que siempre vuelves, el que te proporciona bienestar. Por muy pequeña que sea debe ser un lugar relajante. Y eso se consigue con la decoración, creando espacios serenos, ordenados. Por eso, en este número hemos dedicado al orden el Curso de decoración y es que **el orden te facilita la vida, te hace sentir bien**. Además, os damos ideas para crear un salón más cálido (en Ocho Ideas), decorar las paredes para que parezca que estrenas casa (Decoldeas), poner al día el dormitorio solo con la ropa de cama (Informe Decorativo), renovar la cocina al mejor precio (Ideas Decorativas). Disfrutad de la vuelta a casa.

**Nuria San Frutos, Directora**

# Sumario

## DECORACIÓN

### 04 DecoCaprichos

Superprecios: mira, escoge y llévatelo

### 06 DecoIdeas

Decora las paredes... y casa como nueva

### 08 Copia el Look

Crea tu propio rincón para relajarte, leer...

### 10 Ocho Ideas

Trucos para un salón más cálido

### 14 Casa con Reforma

Luminosa y fresca

### 20 Al Detalle

Dormitorio al día con cambios mínimos

### 24 Básicos Deco

Sofás para salones pequeños

### 28 Gana espacio

Cerrar la terraza y ampliar 4 m²

### 32 Reforma del Mes

Una cocina abierta al salón

### 38 Ideas Decorativas

Las claves para acertar al reformar la cocina

### 42 Casa con Ideas

Confortable y acogedora

### 48 Curso Deco

Ideas superfáciles para ordenar

### 56 Amplía Metros

Saca partido a las zonas de paso



### 60 Informe Decorativo

Viste la cama con estilo

## TRUCOS PRÁCTICOS

### 62 Informe técnico

La mejor mampara de ducha

### 66 Puesta a punto

Prepara tu casa ahora y evita averías en otoño

### 69 Trucos de Orden

Ordena la nevera: así cabe más y todo dura el doble

### 70 Cuánto Cuesta

Bajolavabos a medida para baños minis

### 72 Bricolaje Fácil

Cuánto ahorras si haces tú estos arreglos caseros

### 74 Consultorio Deco

La experta resuelve tus dudas

### 77 Trucos de Ahorro

Haz la compra más barata

### 78 Trucos de Cocina

Platos ricos que cunden mucho y cuestan poco

### 80 Trucos de las lectoras

Vuestras soluciones para una casa perfecta



15

Casa con Reforma



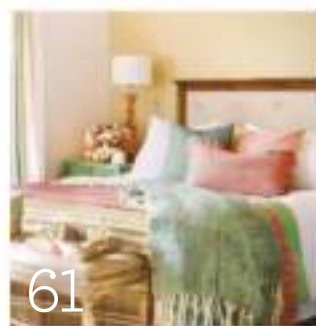
33

Reforma del Mes



51

Curso Deco



61

Informe Decorativo

## ENSÉÑANOS TU CASA O TU COCINA

Envíanos algunas fotos y, si es elegida, nuestro equipo te visitará para hacerle un reportaje.

## HAZ PREGUNTAS A LOS EXPERTOS

¿Tienes alguna duda en temas de decoración, arquitectura o vivienda? ¡Pregunta a nuestros expertos!

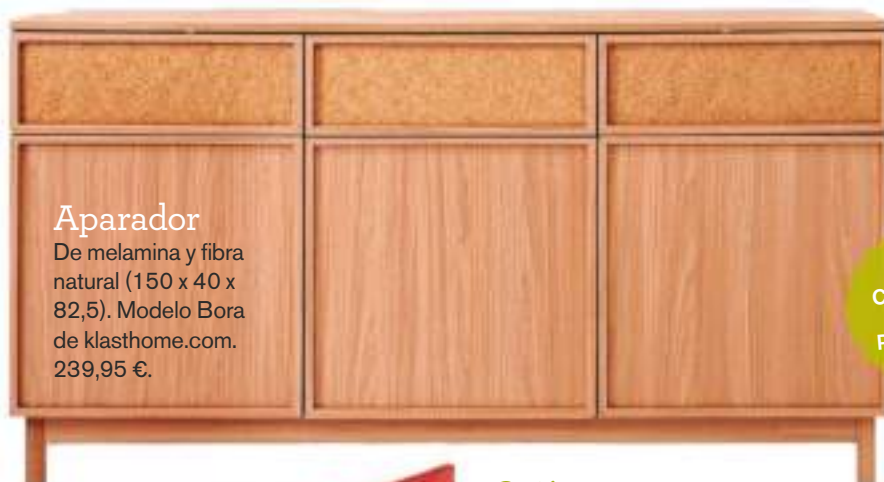
## Escribenos a:

## REDACCIÓN COSAS DE CASA

López de Hoyos, 141, 1º. 28002 Madrid. Tel. 91 510 66 00. E-mail: cosasdecasa@rba.es

# Superprecios: mira,

Una selección de 13 muebles y complementos que cambiarán tu casa. Ahora es el momento de decidirte por lo que necesites y te guste: los precios son bajísimos.



## Aparador

De melamina y fibra natural (150 x 40 x 82,5). Modelo Bora de klasthome.com. 239,95 €.

TRES  
CAJONES  
Y TRES  
PUERTAS



## Lámpara

De sobremesa, cerámica verde caqui (26 x 57). Zellin en efecto-led.com, 44,95 €.



## De pie

Lámpara de acero con pantalla gris (38 x 158). De QAZQA en Leroy Merlin. 118,15 €.

EL LED  
TIENE  
CONEXIÓN  
WIFI



## Cojín

De poliéster (40 x 40). Modelo Dolce de atmospha.com 7,99 €.



## Flores

Cojín de gasa de algodón (60 x 40). Azel Multicolor en eminza.es, 12,99 €.

## Manta

De algodón reciclado (127 x 152). De Emma Barclay en Amazon. 22,86 €.



## Sofá de dos plazas

De poliéster con patas de abedul (165 x 80 x 86). Modelo Parüp de Ikea. 399 €.

# escoge y llévate

## Jarrón y flores

Florero de vidrio verde (13 x 20,5) de Leroy Merlin. 14,99 €. Arreglo floral de poliéster (41 cm de alto). Mod. Smycka de Ikea. 6,99 €.



## Butaca

Poliéster con tacto terciopelo y patas de hevea (68 x 78 x 81). laredoute.es. 294,38 €.

TIENE UN PRECIO GENIAL



## Alfombra

De poliéster (120 cm diámetro y 10 mm de grosor). Mod. Periana de trendcarpet.es. 59,99 €.



DETRÁS TIENE UNA BALDA

## Mesa de centro

De MDF acabado madera (110 x 59 x 39,5). Mod. Washington en casika.es. 153,99 €.



## Cajonera

Madera lacada (44 x 32 x 92). Dos cajones y dos cestas. En wanderlustdeco.com, 169,61 €.

## Caben hasta 10 pares de zapatos

Y lo mejor de todo, apenas ocupa, solo mide 60 x 25 x 92 cm. Es el zapatero ideal para colocarlo a la entrada de casa para dejar los zapatos cuando llegas de la calle. Nos encanta el color verde agrisado y el diseño nórdico. Fabricado en melamina, es de Herdasa, modelo Vicky a la venta en makro.es. 159,60 €.



# Decora las paredes...

Pinturas de colores actuales, molduras que dan carácter, papeles que parecen telas... Modernizan al instante y son tan decorativos como económicos y sencillos de poner.

TEXTO: CAR G. TARDÓN



## PANELES QUE IMITAN MADERA

¿Quieres lograr un ambiente acogedor y cálido? Forra la pared hasta la mitad o hasta el techo con paneles –tardarás menos que con lamas– que imitan madera. Mejorarás, además, el aislamiento térmico y acústico (similar, panel rústico de poliuretano, 300 x 62 cm, 55,99 € en [paratureforma.com](http://paratureforma.com)).



## PINTA CREANDO CONTRASTES

Transforma un salón aburrido con este azul tendencia (similar, Aire Fresco de Bruguier, 32,99 €/4 l. L. Merlin) que transmite frescura, limpieza y luminosidad. Junto con los tonos ocres de algunos textiles, el blanco de la carpintería y la madera al natural de los muebles evoca el aire mediterráneo.



## PERSONALIZA CON PAPEL

### Papel autoadhesivo.

Sin cola ni herramientas, fácil de instalar y muy resistente (similar, Vintage verde claro, 50 x 300 cm, 39,92 € en [Maisons du Monde](http://Maisons du Monde)).

### Un mural decorativo

puede llevar paisajes de la naturaleza a tu salón de un modo sencillo y rápido (similar, fotomural Murando, 294 x 210 cm en seis tiras lavables, 64 €. [Amazon](http://Amazon)).



# y casa como nueva



## TUS VIEJOS AZULEJOS ESTRENARÁN LOOK

Borra el paso del tiempo de tu cocina renovando el antepecho de los azulejos con un esmalte específico: una solución rápida, limpia y económica (similar, Titanlux, 27,50 €/750 ml en El Corte Inglés). El blanco satinado crea un look actual con la pintura mostaza (similar, lavable Perfect Colors, 26,95 €/2,5 l en tiendadepinturas.es) y los tiradores y apliques dorados.

## ZÓCALO Y MOLDURAS SUBEN EL NIVEL



**ZÓCALO A MEDIA ALTURA.** Oculta roces y en blanco es superelegante (similar, kit Rendo A20, 60 cm, 73 € en etsy.com). En la parte superior, un papel pintado con efecto lino le añade un toque actual (similar, Yute beis, 19,95 €/rollo, papelpintadoonline.com).



## BALDOSAS DE VINILO ADHESIVAS

No necesitas ni pegamento ni ningún otro material adherente para forrar con ellas una pared. Solo hay que limpiar muy bien la superficie donde las vas a poner, despegar la parte posterior del vinilo y colocarlo sobre la pared presionando. Son duraderas, impermeables y fáciles de limpiar (similar, Delft, 4,75 €/10 x 10 cm, en tenvinilo.es).



## MOLDURAS QUE DIBUJAN CUARTERONES.

Aportan dinamismo y enmarcan el cabecero que es la estrella. Una elegante idea de Natalia Zubizarreta. Recréalo con el kit Augustine, 69,30 € de Leroy Merlin.

# Crea tu propio rincón

Junto a la ventana, o en un lugar luminoso o donde tengas la estantería resérvate un espacio para ti. Necesitas un asiento cómodo, una buena lámpara y complementos que te den confort.

## Sereno, en azul y blanco

Estos dos colores ya crean por sí solos una atmósfera de tranquilidad. La madera clara y las fibras logran el punto natural. ¿Y el espacio? No necesitas mucho. En poco más de 1,5 m<sup>2</sup> te cabe una butaca con un cojín que te recoja la espalda, unos apliques que focalicen la luz, una lámpara que cree ambiente y un reposapiés.

**Rodéate de detalles que te hagan sentir bien.** Colócalos en la estantería: una foto familiar, objetos que te hayas traído de algún viaje, una planta verde...

### LÁMPARA

De madera con pantalla mod. Tambor (30 x 155.) litfad.com. 114,04 €.

### APLIQUE

De metal lacado (20,5 x 13). lightinthebox.com. 39,99 €.

**ALFOMBRA.** De yute tejido a mano (80 cm de diám.). Mod. Jutta Ivory en benuta.es. 24,95 €.

**MESITA AUXILIAR**  
De plástico ABS (32 x 40) con 2 puertas deslizantes. En sklum.com, 54,95 €.

**3 CESTOS**  
Con tapa (20 x 12 cm, el más grande). Mod. Saski en laredoute.es. 31,99 €/los tres.

**SILLÓN.** De poliéster y caucho (65 x 80 x 79). Colecc. Lorens en sweeek.es. 149,99 €.

**PUF.** Yute trenzado (55 x 20). En cojinesparajardin.com, 49,99 €.



# para relajarte, leer...

## Muy cálido con madera y fibra

Las maderas de tonos medios (haya, abedul, roble) son las más luminosas. Esta estantería es buen ejemplo. Si completas el rincón con auxiliares y complementos de yute, ratán..., conseguirás un ambiente acogedor. Aquí las mesitas de bambú y la alfombra de ratán ofrecen además un punto artesanal.

### Un extra de luz y vitalidad.

Se logra con la butaca en amarillo mostaza. Importante: elige también una lámpara articulada o con pantalla metálica que concentre la luz.

#### LÁMPARA

Acero lacado (40 x 140; pantalla de 16 cm diám.) Rödflik de Ikea, 29,99 €.

#### LIBRERÍA ORDENADA

Alterna libros apilados en horizontal con ejemplares en vertical y ordenados por tamaños y colores.

#### FUNDAS DE COJÍN

Algodón y lino (raya gruesa: 50 x 30 cm; raya fina: 60 x 40). Zara Home. 22,99 € y 22,99 €.

**BUTACA.** Tela anti-manchas. Genérico en Amazon. 179,99 €.

**PUF.** Piel de pvc (45 x 25 cm). Mod. Rebecca Mobili. Amazon. 44,99 €.

**MESITAS.** De cáñamo y bambú, marrón natural (30 x 38 y 20 x 30). En eminza.es, 49,99 €.

**ALFOMBRA.** De yute marrón claro (120 cm de diámetro). Modelo Jutta en benuta.es. 64,95 €.



# Trucos para tener un

Así puedes caldear la estancia reina de la casa. Arrópala con cálidos textiles, colores otoñales, muebles de madera acogedores y una iluminación envolvente. TEXTO: CAR G. TARDÓN



## 1 En la pared, cambia el blanco puro por sus matices cálidos

Sin duda, el blanco ayuda a ampliar el espacio y potenciar la luz, pero sus variantes hueso, crema o marfil aportan calidez y luminosidad sin la frialdad del tono puro. Los grises sutiles y los colores tierra también suben la temperatura del salón (similar Blanco lino de Bruguier, 32,99 €/4 l, en Leroy Merlin).

## 2 Crea un sofá confortable con cojines y plaids gustosos

Estos complementos harán que las tardes de otoño en el sofá sean más placenteras. Elige cojines confeccionados en chenilla, terciopelo o pana y, mantas en mohair, lana (similar Myrull, 29,99 € de Ikea) y punto XL. Añade a la gama cromática neutra contrastes en mostaza, terracota o flores.

## RENUEVA EL RELLENO DEL SOFÁ

**Del asiento.** Sustituye el relleno del asiento con espuma viscoelástica o de poliuretano HR de 30 o 35 kg de densidad (32 € en 85 x 180, en [ventadecolchones.com](http://ventadecolchones.com))

**Del respaldo.** Con pluma, fibra hueca siliconada de alta recuperación (39,90 €/5 kg en Leroy Merlin) o con espuma HR.



## 3 Auxiliares redondos de madera natural

Los muebles con curvas y formas sinuosas suavizan la simetría e invitan al relax y a la tertulia con amigos, sobre todo los de madera natural (similar, mesas encastrables Nepal, 89 €/2 u., en [manomano.es](http://manomano.es)). Si tienes muebles oscurecidos, recupera su aspecto natural, con sus nudos y vetas, decapándolos, lijándolos y aplicando un sellador.

# salón más cálido



## 4 Viste las ventanas con caídas y estores

La unión de estos dos elementos es la fórmula mágica para hacer de tu salón un lugar más acogedor: los estores permiten graduar la cantidad de luz y las caídas ayudan a regular la temperatura. Si ya tienes cortinas, completa el dúo con un estor, mejor tipo paquete que al ir sin varillas tiene un estilo

más natural, delicado y relajado (similar, Forum blanco, 120 x 175 cm, 74,99 € en Leroy Merlin). Si ya tienes estores añade cortinas de lino o algodón forradas (similar, Onega, desde 29,69 € en laredoute.es). Elige tonos claros para el estor; para las cortinas, colores que entonen y armonicen con el resto del salón.

## Que no te falten velas

Tienen un efecto hipnótico y cálido además de un aroma inspirador. Combínalas en diferentes soportes (farolillos similares de cristal y yute, desde 19,99 €, en Zara Home) sobre la mesa formando grupos de tres, funcionan muy bien.

## 5 Apuesta por las fibras naturales

Los accesorios de mimbre, ratán o bambú, con su color miel, evocan el otoño. Ideales, las bandejas redondas que adornan la mesa (similar, Estibalis, 29,99 €/2 u., en Kave Home), los cestos para plaid o las cestas que dan orden visual en las estanterías. Y también las butacas (similar, Chart, 199 €, Kave Home), que dejan pasar la luz.

### En dorado

Este tono atrapa la luz aportando un extra de calidez y sofisticación. Lámpara de pie similar Vinci Dorado, 70,99 €, en [vente-unique.es](http://vente-unique.es)



## 6 Pon juntos papel pintado que imite tela y un zócalo

Las paredes desnudas transmiten frialdad y desasosiego. Si es tu caso, animate a vestir las. En tendencia: el papel pintado tejido no tejido (TNT) con efecto textil de lino o fibra natural (similar, papel beige, imitación tela, 24,99 €/rollo de 3 x 0,50 m, en [tenvinilo.com](http://tenvinilo.com)). Combínalo con un zócalo realizado con DM lacado, que además protege la pared y oculta defectos.



## 7 Viste el suelo con una alfombra y camina descalza en invierno

Las alfombras son la mejor opción para suelos fríos como son los de piedra, mármol o cerámica. Las de lana son las más cálidas y agradables a la pisada (similar mod. Córdoba 15, 280,84 € en [Maisons du Monde](http://Maisons du Monde)); las de algodón, las más fáciles de limpiar; las de fibra natural son atemporales y aportan textura. Las más gustosas: las de pelo largo y mullido.



## La luz de la estantería

Utiliza un foco empotrado por cuerpo o un riel con proyectores de bajo voltaje para no estropear los libros (carril 3 X8W, 90 € en [bricodepot.es](http://bricodepot.es)) e intercala en las baldas lámparas portátiles con batería (Sylvwin, 19,99 €, [amazon.es](http://amazon.es)).

## 8 Crea una iluminación envolvente e íntima

Planifica las luces de tu salón con puntos focales y suaves con una temperatura de color que oscile entre 2700k a 3000k. En la zona del sofá elige una iluminación tenue con una lámpara de pie (puede haber a los lados una colgante baja) y otra de sobremesa con pantallas de tela suave, para que tamice, forma

cilíndrica o cónica, más amable, y bombillas de 12W (sim. lámpara Cerámica Leinac, 46,95 €, en Sklum). Para tu rincón de lectura, una luminaria tipo flexo que emita luz blanca o azulada (la amarilla puede cansar más la vista) y una bombilla de 7 W (modelo LED Garza, 4,19 €, en Bauhaus).

# Luminosa, fresca y

La distribución abierta y la decoración blanca y en tonos neutros potencian la luz y los espacios desahogados en este piso que mira al Mediterráneo. Muebles y suelos de madera y textiles con color lo llenan de vida y calidez.

ESTILISMO: N. KLAMBURG · FOTOS: S. ROTGER · TEXTO: MIRIAM ALCAIRE.

G oza del mejor horizonte y de una luz perfecta para pintar, la gran pasión de la propietaria de este piso en Barcelona, Rosmy Novellas. Ella ha cuidado cada detalle de la decoración, ayudada por la interiorista Inma Carrer Badía, y lo ha convertido en su refugio tras una reforma que apenas ha tocado la distribución. **Solo se ha tirado el tabique de la cocina para abrirla al comedor y al paisaje.** Las habitaciones están equipadas con muebles cómodos en blanco, el color elegido también para cortinas y estores y para las fundas de los asientos ya que refuerza la luz. Las paredes neutras y los cálidos suelos laminados ponen el marco en el que destacan los complementos que son los que aportan la nota de color.



## UN SALÓN CON VARIAS ZONAS

**1 ESTAR.** La planta cuadrada determina la distribución de los asientos. Alrededor de la mesa, 2 sofás en L, dos butacas y el puf.

**2 ZONA DE LECTURA.** Enfrente de los sofás hay un rincón perfecto para una butaca, una mesa auxiliar y una librería.

**3 COMEDOR.** En un espacio rectangular paralelo a la ventana y abierto al salón y a la cocina.

## En blanco

Fundas blancas (dan sensación de limpieza) y fondo azul potencian la luz y el frescor. Mesitas, lámparas (Azul Tierra) y alfombra (T. de las Indias) añaden calidez.

## De revista

Una distribución ordenada que integra las vistas en el interior como si fuera un cuadro: dos sofás en L (Ikea) y cerrando la zona de tertulia, un puf y dos butacas.

# con vistas al mar

## LOS COJINES DAN VITALIDAD A LOS SOFÁS.

Es una idea rápida y fácil de llenar de vida unos asientos blancos. Y se han coordinado cojines estampados con flores y plaids (de Filocolore, Coton et Bois y Carolina Blue).





### El office ▶

La isla da servicio a la mesa del comedor que tiene capacidad para 6 personas.

**Cuenta con gavetas** y es una superficie de trabajo extra ideal también para guardar el menaje y apoyar los platos calientes antes de servirlos en la mesa.

**Cuatro lámparas** de fibras (Ikea) unifican los ambientes y aportan frescura.

### ◀ Todo abierto

La cocina se ha abierto al salón eliminando parte del tabique que los separaba.

**¿Cómo se ha logrado continuidad?** Con la madera cálida del suelo, la encimera de la isla y las mesas.

**El mobiliario de cocina** (Oriol Cuines) y las tapias blancas también conectan los ambientes (con zonas de paso de 80 cm).

### Ideas muy estilas

#### DOBLE MANTEL

Uno más largo de base, en color arena, y otro más corto crudo (de La Maison) visten la mesa. Esta se ha personalizado con bonitos bajo platos de fibras (Coton et Bois) y copas y cuencos de color y platos artesanales.

#### VAJILLA ÚNICA

Una colección de piezas pintadas a mano por Rosmy y sus hijas se expone en un platero a medida que da encanto al office (ver foto superior).



### ◀ El comedor

Al estar abierto a la cocina la sensación de profundidad y amplitud es mayor.

**La mesa del comedor** (Antic Isaías Lumbreras), en madera lavada, se completa con butacas de mimbre pintadas y lámparas de ratán que dan un aire ligero.

**Y desde el frente de cocción** y la isla se puede trabajar contemplando el mar.

### Encimeras

Se ha jugado con la madera en la isla, que pone el toque cálido y natural, y con el mármol en el resto, fresco y actual.

### ESPACIOS COMUNICADOS.

Desde cualquier punto de la cocina, el comedor o el salón hay unas vistas espectaculares. Nada obstaculiza la entrada de la luz y del paisaje.





## Dormitorio ▶

Luz, colores suaves y simetría aportan calma.

**La cama** cobra vida con los románticos cojines de flores (Yvonne Cusachs Complements), un plaid (La Maison) y dos mantitas perfectamente colocados. Combinan distintos tonos de verde y varias texturas.

**El espejo** duplica la luz y da profundidad.

## ◀ Encanto

Las flores y las piezas de anticuario son la clave.

**Las mesillas** de madera (Taller de las Indias), el espejo y la alfombra (todo de anticuario) crean un rincón de lo más personal.

**El cabecero** (Ikea) sirve de repisa y de apoyo a los cojines, dipuestos en tres hileras que aportan volumen y un encanto especial.

## Jugar con los detalles

### LOS ESPEJOS

Son muy decorativos pero para que cumplan la función de multiplicar la luz hay que acertar al colocarlos, como aquí: uno está junto a una ventana y el otro orientado hacia ella.

### ESTAMPADOS

La superposición de capas (colchas, plaids) decora los pies de la cama. Y las filas de cojines de motivos delicados como los de la alfombra aportan dinamismo.



## ◀ Tocador y perchero

Se ha aprovechado el espacio con elementos ligeros que ofrecen doble uso.

**Junto al baño**, una mesita blanca con poco fondo es un tocador y puede usarse como escritorio ocasional.

**Un perchero múltiple** de pared permite tener colgados collares y sombreros ocupando lo mínimo.

## Blanco...

...Y madera. Juntos ofrecen un look actual también en el dormitorio. En blanco, puertas, colcha, visillos... Y en madera, el suelo.

**HAY UNA LUZ MUY CÁLIDA.**

Se ha matizado con unos visillos livianos y con la pintura envolvente de la pared que da protagonismo a la cama y a los muebles de madera.



# Dormitorio al día con

Ahora es más alegre porque los nuevos cojines y plaids tienen mucho color. Además, ha ganado una zona de escritorio que se usa también como tocador y se ha renovado la zona de armarios haciéndola más confortable y práctica. Y todo esto sin gastar mucho.

TEXTO: N. SAN FRUTOS



## 1. Los cojines y la manta dan fuerza a la cama

**Verde y naranja refrescan y aportan vitalidad.** Como el color de base (colcha, canapé, cuadrantes) era neutro y no decía nada, necesitaba color. Por eso, se han añadido 3 cojines verdes y 2 tejas, a juego con la nueva manta naranja. Se ha hecho una composición de 4 filas que proporcionan volumen a la cama; ahora concentra todas las miradas.

**El cuadro añade un plus de color.** Un buen recurso decorativo. Se trata de un lienzo sin marco, de gran tamaño (80 x 70 cm), que da fuerza a la pared del cabecero. Los colores son muy similares a los de los complementos.

**Más confortable con un banco tapizado a pie de cama.** Añade comodidad y es perfecto para dejar los cojines por la noche. Si te gusta la idea, busca un modelo con tapa abatible (mira el shopping de la dcha.).

## Alfombra

- Una pieza grande bajo la cama sustituye a las dos pequeñas.
- Es más cómoda y moderna y separa visualmente la zona de descanso. En yute queda supernatural.

# cambios mínimos



## 2. Recrea el estilo si te gusta



**LÁMPARA**  
Articulada (12 x 94). Mod. Skurup de Ikea. 39,99 €.

**PORTAVELAS**  
(8,8 x 10). Vidrio, cuerda y papel. Mod. Raffi en casashops.com. 8,95 €.



**BANCO-BAÚL**  
Poliéster y olmo (85 x 40 x 45). Colecc. Adirane de sklum.com. 99,95 €.

**MESA BAJA**  
MDF y metal (40 x 40 x 40). En L. Merlin, 32,99 €.



**CESTO.** De jacinto de agua (34 x 34 x 42). Mod. Habana de El Corte Inglés. Desde 29,95 €.



**PLAID**  
De algodón (120 x 190). Mod. Domus en tramamas.com, 16,99 €.



**COJÍN**  
Algodón y yute (50 x 30 x 5). Mod. Nokam en banak.com. 8,70 €.



### 3. El vestidor es ahora mucho más acogedor

**Se han renovado las puertas de los armarios y parecen nuevas.**

Antes estaban pintadas en blanco y el cuarterón de cristal dejaba a la vista el interior, eso producía 'ruido visual'. La madera se ha decapado y lijado y se le ha dado aceite de linaza que deja ver los nudos naturales del pino.

**Los cristales se han forrado con lino que oculta el interior.**

Crea un efecto de delicadeza y logra sensación de orden porque la tela impide ver el interior. Esta se ha pegado al marco de cada cristal con unos puntos de silicona. Además, aporta claridad y rompe la monotonía de la madera.

**El puf y la alfombra hacen el espacio más cómodo.**

El suelo se ha vestido con una alfombra de yute al natural que conecta con la de la cama: aligera y refresca el espacio. Por último, se ha añadido un puf para calzarse, en color neutro como el banco que está a pie de cama.

#### PRESUPUESTO

- **2 botes de aceite de linaza** 13,95 €/250 ml. Amazon.

**27,90 €**

- **3 m de loneta de lino y poliéster**, 280 cm, (6,90 €/ml) en lanasgarla.com.

**20,70 €**

- **Alfombra y puf.** De yute, Casard en sklum.com, 39,95 €. Puf Button en regalosmiguel.com, 19,95 €. Similares.

**59,90 €**

**Total: 108,50 €**



## 4. Se ha ganado una zona versátil de trabajo

### La mesa estrecha se adapta al rincón como un guante.

Aprovecha el espacio entre la puerta y el retranqueo de la pared de la terraza. Como es un modelo tipo consola, con muy poco fondo (pero suficiente para trabajar con el portátil), no obstaculiza el paso hacia el exterior.

### Se ha buscado una silla cómoda, que no estorba.

Tiene un diseño recogido; cuando no se usa, se arrima totalmente a la mesa y apenas sobresale unos centímetros; perfecta para una mesa de tan poco fondo. Tiene el asiento mullido, ideal para trabajar o maquillarse si es necesario.

### Buena iluminación puntual y ambiental.

Como es un espacio multiusos, se ha optado por una lámpara de sobremesa que emite una luz ambiental agradable y por dos focos leds orientables en el techo. El cuadro y el jarrón dan encanto al rincón cuando la mesa se usa solo como simple consola.

## PRESUPUESTO

- **Consola** con acabado roble (120 x 80) de Decowood, mod. Telva en M. du Monde **179,99 €**
- **2 puntos de luz** encastrados, en cronoshare.com, desde **70 €**
- **Silla**, Vint Tel en regalosmiguel.com **49,95 €**

**Total: 299,94 €**

Todo similar

# Sofás versátiles para

Se adaptan a espacios reducidos, o muy estrechos, a esquinas.... Algunos se hacen cama, otros cuentan con chaise longue y hasta los hay con almacenaje. TEXTOS: MIRIAM ALCAIRE.



## Con mucho fondo y supermullido

Este modelo tiene el respaldo y los brazos bajos para robar menos espacio. Su fondo de 106 cm lo hace perfecto para dormir siestas (y ocupa muy poco). Similar, desenfundable, modelo Crate (175 x 106 x 83 cm), **859 €** en kenayhome.com.



## Modular, ideal para un miniespacio

La ventaja de este tipo de sofás es que se adapta a las dimensiones que tienes, añades las piezas que necesitas y puedes usarlas juntas o por separado. Similar: sistema Soderhamn de Ikea. Módulo estándar (93 x 99 x 83), **279 €**; con brazo (99 x 99 x 83), **389 €**.



## Tiene chaise longue y se hace cama

Es un sofá convertible (222 x 158 x 88): tiene 2 plazas y 1 chaise longue (se puede poner a dcha. o izda.). Y se transforma en una gran cama al sacar de debajo de las 2 plazas de la izquierda una pieza que se encaja como un puzle con el resto de asientos, a su misma altura. Mod. Brooke de M. du Monde. **999 €**.



## Clásico, cómodo, desenfundable

Su forma envolvente y recogida hace que sea fácil adaptarlo a un minisalón. Se ha vestido con una funda cruda que le resta volumen de modo que se puede lavar con frecuencia. Tiene una forma clásica pero actual, nunca se te pasará de moda. Es el mod. Ektorp/Hillared de Ikea (179 x 88 x 88 cm), **399 €**.

# salones pequeños

**LA TELA.** Fíjate en el Martindale que figura en la etiqueta, la resistencia a la abrasión. Para un uso habitual, bastan 25.000 ciclos Martindale.



## ¿Salón alargado y estrecho? Un esquinero sin brazos

Tiene 4 plazas holgadas (pero aun así podrían sentarse de 5 a 6 personas) y aprovecha todo el rincón. Tiene la ventaja de que al carecer de brazos, te

ahorras al menos 20 cm a cada lado que es lo que suelen medir unos brazos anchos, toda una ventaja si la zona de estar es tan pequeña como esta. La

tapicería de loneta en tono arena aligera el conjunto. Similar, sofá Eltonel transformable en cama (247 x 89-207 x 86 cm), **699 €** en [conforama.es](https://www.conforama.es).

### La tapicería

Si te gusta un tejido suave, elige una chenilla con mezcla de poliéster, acrílico y algodón, es agradable al tacto. La loneta también es resistente y no se arruga; para casas con trote.

## TRES MODELOS QUE SE HACEN CAMA



### CON APERTURA FÁCIL 'CLIC-CLAC'

Se abre bajando el respaldo y 2 patas ocultas en él que sirven de apoyo extra. Mod. Dallas, de poliéster (205 x 81,5 x 85) con 2 rulos, 299 €. [kenayhome.com](http://kenayhome.com)



### EL CAJÓN TIENE DENTRO UN SOMIER DE LAMAS

Hay que sacar el cajón y desplazar el colchón de arriba del todo y ponerlo sobre el somier. Cerrado: 190 x 90 x 60; abierto queda una cama doble. 599 €. M. du Monde.



### INCLUYE UNA CAMA NIDO

El sofá se prolonga en cama extrayendo la parte inferior y elevándola mediante unas patas inferiores. Modelo Mixx (235 x 95 x 100 cm), de [conforama.es](http://conforama.es). 699 €.



## Con un puf para guardar dentro

El sofá ha crecido al añadirle un reposapiés a modo de chaise longue para estirar las piernas. Cuando se necesita, se separa y funciona como asiento extra en el estar. Dentro tiene sitio para guardar cojines, el plaid... Sofá similar en blanco, Backsälén (205 x 94 x 85), 499 €. Puf-arcón similar, Ektorp (63 x 83 x 25), 169 €. Ikea.



## Rinconero: aprovecha toda la esquina

Se ajusta a las paredes en ángulo y al no tener un respaldo muy alto saca partido a la parte inferior de la ventana sin entorpecer su apertura ni la luz. La tapicería blanca le resta peso visual y los cojines mullidos añaden confort y movimiento. Sim. Celestin con efecto de lino arrugado (280 x 189 x 85). M. du Monde. 1.499 €.

**¿TIENES MACOTAS?** Hay sillones antiarañazos de gatos. La tapicería impide que las uñas se enganchen y que los pelos se incrusten, además es antimanchas. Orejero, en beis, 235 € en sillonea.com.



## Sofá con dos butacas y un puf en muy poco espacio

En apenas 10 m<sup>2</sup> se ha montado una zona de estar con bastantes asientos que no obstaculizan el paso y son fáciles de mover. Un sofá de

líneas rectas muy recogido pero con capacidad para 2-3 personas. Si te gusta este estilo, mira el mod. Mónaco, 213 x 101 x 91, **769 €** en donbaraton.es;

tiene cama debajo. La zona se ha completado con 2 butacas pequeñas (sim. London, 430 €. sofaysillon.com) y 1 puf (sim. Varet, 69,95 €. klasthome.com).

## Antimanchas

Si quieres un sofá a prueba de manchas, apuesta por una microfibra, la textura es suave y aterciopelada, resiste rozaduras y es fácil de limpiar con un paño con agua.

# Cierra la terraza y am

En estos proyectos las casas han crecido entre 2,60 y 4 m<sup>2</sup>. En unos casos se ha ganado un office, en otros, un vestidor, una zona de despacho o de estanterías con mucho almacenaje.

TEXTOS: MIRIAM ALCAIRE.



## Un vestidor con armarios hasta el techo

**1. ANTES.** El dormitorio contaba solo con un armario en el que cabía únicamente la ropa de la temporada. Tenía una terraza a la que no se le daba demasiado uso y, además, en invierno era una entrada de frío.

**2. QUÉ SE HA HECHO.** Convertir la terraza de 2,65 m<sup>2</sup> en un vestidor con 2 roperos a medida. El espacio se ha cerrado y aislado con una ventana y 2 fijos de doble vidrio. Y se ha pintado e instalado un suelo vinílico.

**3. ESPACIO ESTILOSO Y CÓMODO.** Se ha creado una cálida zona de armarios vestida con elegantes cortinas dobles y se ha traído del salón el asiento. El arco con molduras aporta carácter al espacio.

### PRESUPUESTO

#### Quitar la puerta y acristalar la terraza

Ventana con doble vidrio y 2 fijos a los lados **800 €**

#### Pintura, suelo y moldura

Pintar, poner tarima vinílica y moldura de DM **515 €**

#### 2 armarios roperos

con una medida cada uno de 120 x 50 x 220 cm **1.790 €**

**Total:** **3.105 €**  
Similar en vipReformas.es

# plía hasta 4 m<sup>2</sup>



## Un office luminoso con mucho encanto

**1. ANTES.** Se necesitaba una zona para comer a diario en familia. La cocina, rectangular y alargada, contaba con una salida a la terraza del porche, justo donde ahora están las vigas y el techo abuhardillado.

**2. QUÉ SE HA HECHO.** Se ha eliminado la puerta de acceso a la terraza que se ha cerrado con 2 acristalamientos de cuarterones como los de la cocina. Además, se ha pintado y puesto el mismo suelo laminado.

**3. LUZ Y BUENAS VISTAS.** Se han ganado 3,50 m<sup>2</sup> y montado un pequeño comedor superacogedor. Las cristaleras de suelo a techo lo inundan de luz y la mesa de aire provenzal con sillas de fibras suman encanto.

### PRESUPUESTO

#### 2 Cerramientos

Quitar puerta de salida a la terraza y poner 2 acristalamientos (fondo y derecha) con carpintería de PVC y cuarterones con 1 hoja fija y 1 practicable **2.590 €**

#### Pintar de blanco

Paredes y techo **195 €**

#### Suelo laminado

Material e instalación **295 €**

**Total:** **3.080 €**

Similar en [vipReformas.es](http://vipReformas.es)



## Una cómoda zona de lectura y almacenaje

**1. ANTES.** El salón necesitaba un espacio integrado pero independizado, más tranquilo, para leer y descansar; aunque contaba con una terraza que ya estaba acristalada, la ocupaban solo plantas.

**2. QUÉ SE HA HECHO.** Quitar las puertas de la terraza para integrar ese espacio de 3 m<sup>2</sup>. Se ha acondicionado con un banco de DM con cajones, 2 librerías y un suelo sin obra que da continuidad con el del salón.

**3. DESCANSO Y ALMACÉN.** Las persianas de lamas (495 €) ofrecen privacidad y suavizan la luz. Se ha ganado espacio para guardar con las estanterías y el banco. Y el nuevo y decorativo suelo que imita madera ofrece calidez.

### PRESUPUESTO

#### Quitar puerta terraza

Se instalará un nuevo pavimento vinílico que imita madera **490 €**

#### 2 librerías de obra

Hechas a medida en escayola y pintadas (35 x 25 x 180 cm/u.) **1.190 €**

#### Banco con cajones

En DM y dos cajones (110 x 50 x 35 cm) **295 €**

**Total: 1.975 €**  
Similar en [vipReformas.es](http://vipReformas.es)



## Despacho y rincón de relax

**1. ANTES.** La terraza, que se acristaló hace varios años en una anterior reforma, la ocupaba una consola, una butaca con mesita y varias plantas. En origen fue la antigua zona de juegos de los hijos de la familia.

**2. QUÉ SE HA HECHO.** Estudiar las nuevas necesidades y el espacio. La terraza de 4 m<sup>2</sup> se ha integrado y convertido en despacho: se retiró la puerta conservando el marco y se ha pintado y prolongado el suelo.

**3. ESPACIO PARA TRABAJAR Y LEER.** La terraza la presiden una gran mesa y una silla; se han añadido puntos de luz y enchufes (295 €). Y el rincón junto al vano se ha aprovechado con la antigua butaca y una mesita.

### PRESUPUESTO

#### Quitar puerta terraza

dejando el marco. Trabajo sim. vipReformas.es **195 €**

#### Pintar y poner suelo laminado

Pintura de paredes y techo y laminado. Similar, en vipReformas.es **490 €**

#### Mesa y silla

Similares: mesa kavehome. com, y silla, modernilamp. com **295 € y 73,47 €**

**Total: 1.053,47 €**

# Una cocina que crece al abrirla al salón

Unir la cocina al salón es una reforma cada día más habitual en pisos minis. Aquí al tirar el tabique que los separaba se ha ganado amplitud, luz y sitio para una isla con mesa.

REDACCIÓN: MIRIAM ALCAIRE



**M**enudo cambio. Con la reforma se ha logrado espacio físico y visual. Antes la cocina era muy estrecha pero después de eliminar la pared que la separaba del salón ha crecido espectacularmente. **En el espacio ganado se ha instalado un office con una isla con armarios para trabajar**, y una mesa que va atornillada en un extremo y apoyada sobre patas en el otro. Además, se ha bajado un poco la altura del techo en esa zona para instalar dos lámparas. Asimismo, se ha colocado un suelo vinílico que imita baldosa hidráulica sobre el antiguo y se ha prolongado un poco el laminado del salón.



## Barra y mesa

La isla tiene espacio para meter 2 taburetes a un lado (sim. Gouda en sklum.com, 72,05 €). Por su parte, la mesa va atornillada a la isla.

## LOS PRECIOS DE LAS OBRAS

- **Eliminar pared** medianera entre salón y cocina  
**335 €**
- **Bajar el techo** sobre la isla y pintar  
**475 €**
- **Colocar un suelo vinílico** en la cocina y prolongar el laminado del salón  
**740 €**
- **Añadir dos puntos de luz** sobre la isla  
**190€**
- **Isla en DM con armarios** (90 x 90 x 100 cm) con una mesa (90 x 80 cm)  
**1.355 €**

**Total aprox.: 3.095 €**  
Similar en [vipReformas.es](http://vipReformas.es)

**EN LA COCINA** el triángulo entre el frente del fregadero, la zona de cocción y almacén y la isla de trabajo permite hacer recorridos cómodos



### Ambientes delimitados ▶

Se han utilizado diferentes soluciones decorativas para diferenciar unas zonas de otras.

**Suelos distintos.** En la cocina se ha instalado un pavimento vinílico (no necesita obra y se puede fregar) que imita a los antiguos hidráulicos, tan de moda. Separa del comedor que tiene una tarima laminada.

**La mesa** del comedor está unida a la isla pero colocada a 75 cm de altura para delimitar los espacios.

**Un vajillero** (con armarios y hornacina de madera por el lado del salón y estantes por la cocina) hace de elemento separador entre estos ambientes y suma almacén. También la trasera del sofá sirve para delimitar.

#### VAJILLERO DE DOBLE CARA

• **Realizado en melamina** (a la dcha.) consta de 2 armarios y 1 hornacina (80 x 40 x 220) por el lado del comedor y de baldas por la cocina.

**Total aprox: 750 €**

Similar en [vipReformas.es](http://vipReformas.es)



### UNIDO PERO INDEPENDIZADO

**1 LA COCINA.** Cuenta con 3 frentes: el del fregadero, bajo la ventana; el de los fuegos, los hornos y la despensa en la pared más larga, y el tercero, perpendicular a este, con armarios. Un mueble vajillero de doble cara da servicio también al salón.

**2 ISLA Y MESA DE COMEDOR.** Aunque a distinta altura, forman un conjunto compacto: un office entre la cocina y el salón que favorece la

circulación entre las distintas zonas. La isla es cuadrada, lleva unida la mesa mediante escuadras y resulta muy cómoda para ir dejando los platos calientes antes de servirlos.

**3 EL ESTAR.** Se ha situado a la izda., de la puerta de acceso. El sofá se ha adaptado al rincón del ventanal con un puf en un extremo que lo convierte en rinconero o chaise longue. Las mesas facilitan el paso.



#### EN LA ZONA DE ESTAR

se han renovado las fundas de los cojines y del sofá y se ha añadido una alfombra y un puf-mesita, en tonos similares a la tapicería del comedor, la pintura y los muebles de cocina para lograr unidad.

## PRESUPUESTO DEL SALÓN

- **Funda de sofá** similar, poliéster, 166 cm, Odna en laredoute.es  
**383,20 €**
- **8 fundas de cojines** similares: 5 lisos, poliéster, 50 x 30, mod. New (9,99 €/u.), en tramas.com. Y 3 estampados, 45 x 45 cm (2,17 €/u.).  
Total: **86,43 €**
- **1 puf** similar, 43 x 45, mod. Melda en menzzo.es,  
**139 €**
- **Alfombra** de yute similar, 180 x 120, Casard en sklum.es  
**39,95 €**

**Total: 648,58 €**





**LO ÚLTIMO**  
Brabantia presenta la colección Refresh & Steam, perfecta para ahorrar espacio y tiempo de planchado.

# Planchar es fácil con BRABANTIA

Los productos mejor diseñados para una tarea clave en nuestro bienestar

**i** No te gusta planchar? o ¿Cuentas con poco tiempo y espacio? Ahora planchar puede ser todo un placer con la nueva colección Refresh&Steam de Brabantia, diseñada para planchar verticalmente, obteniendo los mejores resultados y sin incidentes. ¿Acaso tener la ropa suave y lista para salir de casa, no vale oro? La buena noticia es que conseguir un buen planchado sin arrugas ahora es más fácil, porque la tecnología y el diseño de la gama de accesorios Refresh&Steam de Brabantia están pensados para ponértelo fácil y sin desentonar con el diseño de casa.

Si pensábamos que solo había una forma de planchar, desde Brabantia te ayudan ahorrando tiempo y espacio,

con accesorios pequeños, compactos y plegables, a planchar verticalmente. Una vez que los pruebes, ¡no querrás cambiar! La colección Refresh&Steam está ideada para planchar en vertical en cualquier estancia del hogar ofreciendo un look moderno y chic, ¡incluso para cuando estés de viaje!

Siéntete elegante y radiante gracias a esta nueva colección única en el mercado, compuesta por 6 accesorios de calidad disponibles en dos colores que podrás encontrar en [www.brabantia.com](http://www.brabantia.com).

*Amamos a nuestro planeta tanto como tú*

 **brabantia**  
[www.brabantia.com](http://www.brabantia.com)

# Planchar y ganar espacio

1

## DESENROLLAR Y PLEGAR

### AL INSTANTE

La nueva Alfombra para planchar verticalmente está diseñada para ejercer presión sobre las arrugas, protegiendo tus manos y superficies. Desplégala, cuélgala de tu puerta o armario ¡y listo!



2

## TABLA VERTICAL

### TODO A MANO

La Tabla Para Planchar Verticalmente en el Linn es ideal para obtener unos resultados óptimos gracias a su material rígido y parte superior redondeada para planchar cuellos y hombros. Además de tener a mano tu zona de planchado, optimizando el espacio al máximo con la barra de bambú y balda de almacenaje.

Esta tabla es apta para los tres modelos de perchero Linn de Brabantia y está disponible en dos colores.



### EL TRUCO

Te ayudará a ejercer presión sobre las arrugas para mejores resultados.

Solo tienes que fijar la tabla en tu perchero Linn con las correas de velcro y ajustarla a tu altura.

3

## PARA COLGAR Y PLEGAR

### CON ESTILO

La Tabla Plegable Para Planchado Vertical está diseñada para colgarla donde quieras y utilizar ambos lados de la tabla para planchar. ¡Además la parte superior redondeada te ayudará a planchar fácilmente cuellos y hombros complicados! Cuando hayas terminado, plégala y guárdala. ¡Llévatela a tus viajes para lucir tus mejores looks sin una sola arruga!



### UN MUST

Si tu intención es darle simplemente un toque a los cuellos y hombros, también dispones de la Percha Para Planchado Vertical. Al igual que el anterior con un gancho 360°



4

## EL DISEÑO MÁS COMPACTO

### SOLO OCUPA UNA BALDOSA

El nuevo Linn Compacto te ayudará a ahorrar espacio, optimizándolo al máximo, gracias a su robusta barra de bambú para colgar perchas, además los extremos sobresalen para que puedas colgar bolsos, cinturones, etc.

Y por supuesto también podrás poner La Tabla Para Planchado Verticalmente.

Su balda de almacenaje también te permitirá poner cajas u otros elementos, incluso decorativos!.

### GALÁN DE NOCHE

Este práctico accesorio te permitirá airear, colgar y dejar lista tu ropa para el día siguiente. Muévelo y colócalo donde quieras.



# Las claves para acertar al reformar la cocina



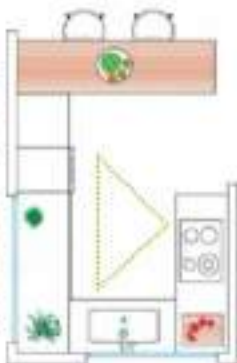
Desde la distribución a los materiales o el orden, te contamos punto por punto todo lo que necesitas saber para no equivocarte al renovarla.

TEXTO: CAR B. TARDÓN



**EL TRIÁNGULO DE TRABAJO** es el espacio entre el fregadero, el frigorífico y la zona de cocción.

Idealmente, cada lado debe medir entre 1,20 y 2,70 m; se aconseja que la suma de los tres lados mida entre 4 y 7 m.



## ► Encuentra la mejor distribución

**¿Tu cocina es muy estrecha?** Amuésbala en un solo frente. Intercala 60 cm de encimera entre 'vitro', fregadero y nevera. Y 50 cm a cada lado de la placa.

**Si es rectangular y alargada,** distribuye los muebles en L. Si es ancha (4 m mínimo) o cuadrada, colócalos en U. Son las formas más equilibradas y habrá una circulación más fluida.

**Si tienes 2 frentes,** la distancia mínima entre encimeras tiene que ser de 1,20 m para permitir bien el paso.

**Distancias de seguridad:** 30 cm alrededor del 'micro'; 60-70 cm entre 'vitro' y campana; 80 cm delante del lavavajillas; 70 cm ante el horno; y 1 m delante del frigorífico que debe estar a 3 cm de la pared o de los armarios.

## Muebles muy resistentes ▶

**Lo último es el PET**, fabricado con botellas de plástico, muy resistente, duradero, antihuellas, fácil de limpiar, ecológico y económico (desde 27 €, puerta de 35 x 70 cm en obramat.es). Actuales y duraderos, los estratificados (desde 49 €, 70 x 30, en obramat).

**La madera** es cálida, sólida y resistente si está tratada contra manchas y humedad (63,53 €, hoja de pino, 30 x 70, marenvivos.com).

### Calidad interior

Los tableros interiores deben ser de 19 mm de grosor e hidrófugos. Y los herrajes, sólidos: bisagras regulables de acero o latón, tiradores proporcionados y guías de cajones de extracción total.



## ¿Más cajones o armarios?

**En gavetas se organiza** y se accede mejor al contenido, y se aprovecha todo el volumen. En armarios el almacenamiento es más versátil, ocultan el desorden y las aperturas (abatibles, correderas) se ajustan mejor al espacio.

### ¿Armarios hasta el techo o no?

Si tu cocina es pequeña o necesitas más capacidad, elígelos hasta el techo. En contra: son más caros y si el techo es bajo, pueden agobiar.

### Qué rinconero

Cabe más en un interior con balda fija, no pierdes sitio, pero es mucho más cómodo el uso de bandejas extraíbles (145,99 € en. vevor.es).

### Elige bien la encimera ►

#### Porcelánico y cuarzo compacto

son opciones técnicas muy resistentes a manchas, golpes, calor y bacterias (desde 289 €/m porcelánico y 239 €/m cuarzo). El granito (desde 210 €/m) y la madera maciza (desde 103 € en 2 x 0,65 m) necesitan tratamiento previo. En L.M.

**Pros y contras de los acabados.** Los claros (blanco, beis, crema...) y los de tipo piedras con vetas disimulan mejor las manchas y aportan luz.

#### Grosor adecuado

Para porcelánico, que tenga entre 1,5 cm y 2 cm; para cuarzo y piedra natural, 2-3 cm; para madera, 3-5 cm; para laminado, 1,8-4 cm.



### Organiza los interiores

#### Sartenes, cazuelas y tapas

van genial en organizadores ajustables en horizontal para armario o en vertical para gaveta (Toplife, 26,99 € en amazon.es)

**Bajo el fregadero** instala un cajón que salve el sifón (Delinia ID, 96,99 € en LM) y es buen lugar para el reciclaje (Froland, extraíble con 3 cubos de 10 l, 48 x 26 x 42 cm, 96,99 € en premiumxles).

#### Vajilla en orden

Imprescindible: en la gaveta un soporte de platos (10,65 €/para 5 u., en bañonsanchez.com) o una base perforada para colocar pivotes (similar, 49,99 € en Bauhaus) protegerán el cristal y la loza.



## El fregadero y el grifo

**Para cocinas pequeñas** el fregadero más práctico es rectangular o cuadrado y, por calidad-precio, de acero inoxidable (similar, Ceres, 54 x 40 cm, 235 € en L. Merlin). Si es una cocina mini, redondo y ubicado en la esquina.

**¿El grifo?** De caño alto y giratorio, monomando y con aireador (similar, Pelenu, 89 € en bricodet.es). ¿Hay ventana delante? Pon uno abatible.

### Caño extraíble

Resultan superprácticos para llenar el cubo de la fregona o recipientes grandes. Grifo Syra, de Roca, 257,17 €, en habitum.com



## Pavimentos y paredes

### Mejor un suelo nuevo sin obras

El vinílico SPC, con una mezcla en su núcleo de polvo de piedra caliza, es ultrarresistente, antibacteriano y fácil de limpiar e instalar (Bodil, 16,87 €/m<sup>2</sup> en 4 mm de espesor. Leroy Merlin).

**Algo más económico**, el laminado hidrófugo. Importante: con resistencia AC5 (Costa Aqua, 11,94 €/m<sup>2</sup> en bricodet.es).

### Revestimientos

Con obra: los azulejos son la opción más resistente, duradera y limpia. Sin obra: la pintura para azulejos (19,48 €/750 ml en bricodet.es); y para antepechos, paneles de pared y vinilos adhesivos (desde 4,75 €, en vinilo.com).

# Acogedora, cómoda,

Es la casa de la luz y del paisaje, mires donde mires los encuentras. Está construida totalmente en madera, con una distribución práctica, decorada en colores que te envuelven y con almacenamiento donde menos te lo esperas. ¿Quieres coger ideas?

ESTILISMO: E. VIDR · FOTOS: P. OROMÍ · TEXTO: N. SAN FRUTOS

Esta vivienda unifamiliar prefabricada, ubicada cerca de Barcelona, partía con varios puntos a su favor antes de decorarla: luz y espacio además de unos ventanales y unas vistas privilegiados. Sus ventajas, según Chone de la Sotilla, de Deulonder Arquitectura Domèstica, que se ha ocupado del interiorismo, eran muchas: su rápida construcción, su aislamiento térmico total... La decoradora ha logrado darle confort y crear ambientes equilibrados y prácticos. **Ha apostado por una acertada combinación de colores (gris, beis y blanco)**, así como por materiales de calidad, acabados estilosos y soluciones de almacén en cada habitación y en las zonas de paso. ¿Resultado? Una casa cálida, acogedora y natural. El refugio perfecto.



## Zonas separadas

En el salón, un módulo central con chimenea de gas separa la zona de estar de la cocina y el office (se ven detrás). Así se recibe el calor de la chimenea por ambos lados. Pero hay más en esta casa en la que cada rincón esconde alguna sorpresa. Los propietarios querían ver la tele desde el salón y desde el comedor, por lo que pusieron en el mismo hueco dos pantallas, una enfocada a cada habitación. Una genial idea.

## Buena vista

El exterior se cuela a través de los ventanales que llenan la casa de luz. Es como un decorado que enmarca el estar. Los cojines (La Maison) conectan él.

## Sofás en L

Se han adaptado a la esquina. La mesa rectangular (Sacum) es ideal para ese espacio rectangular. Y la butaca y el puf cierran la zona. Distribución perfecta.

# muy comfortable

## VENTANALES EN ESQUINA.

Se han vestido con estores paquete que tamizan la luz. Es un rincón muy comfortable. Los sofás (La Maison) llevan prácticas fundas de lino, como la butaca (ambos, Sacum), todo a tono con la alfombra (Papiol).





## Isla con almacenaje

Acoge el fregadero, con vajillero por un lado y cajones y gavetas por el otro. Muebles de Deulonder.

**Zona de cocción.** Revestida con un antepecho cerámico en espiga y cristalerías que comunican con el recibidor, una idea para iluminarlo y hacerlo cálido.

## Con office

La isla divide en dos la cocina: la zona de trabajo y, al fondo, el comedor.

**El suelo diferencia.** En la zona de aguas y cocción, estiloso hidráulico. Y por el office, tarima de roble.

**Comedor.** Bajo la ventana, con 2 sillas y un banco que ofrece más capacidad.

## En gris y blanco

Como la cocina tiene tanta luz, se ha decorado en esos tonos. Incluso los electrodomésticos: hornos blancos y nevera gris antracita. Con el suelo hidráulico se logra un contraste muy atractivo.



## APROVECHADA

Los módulos de cocina se han colocado en L: en uno, los fuegos, y en el otro, los hornos y el frigorífico. Queda el centro libre para una isla con fregadero y cajones y vitrinas. A la dcha., bajo una ventana apaisada, el office con un banco y 2 sillas.



**VENECIANAS.** Regulan genial la luz. Blancas y estilizadas como las lámparas (Original BTC) de la isla y la encimera de mármol Macael. Y en contraste con la de fibra (Bover) y las sillas (Sempre Store).





### Todo hornacinas

El cabecero de Deulonder es muy original. Un estante de madera arriba y 2 hornacinas a los lados. La parte inferior va forrada con tela gris.

### Cabecero y cama ▶

El pavimento de roble tan cálido sube por la parte alta de la pared en contraste con el techo. Para refrescar, la ropa de cama se ha elegido en tonos claros y alegres que dan vida. Banco tapizado, Deulonder.

### ▲ Escritorio en el pasillo

Qué idea. El rellano de la escalera a la segunda planta se ha aprovechado para crear una zona de trabajo.

**Mesa.** Pegada a la barandilla, es un diseño (Deulonder) de poco fondo, estiloso, funcional, a juego con el suelo. Detrás, armario y estantería. Silla, Sacum.

### Vestidor ▶

Un espacio para arreglarse diseñado por Deulonder.

**Armarios en L.** Aprovechan el rincón y para que queden más decorativos se han lacado en blanco y forrado con tela de lino.

**Tocador.** Encajado bajo la ventana, con una luz inmejorable y lleno de cajones.



**VIGAS Y TECHO BLANCOS.**

Al pintarlos en este color aligeran la madera y elevan visualmente el techo. El estor crudo viste con delicadeza esta ventana panorámica.



# Ideas superfáciles para

Está claro que el orden llama al orden. Aquí tienes los trucos más prácticos para lograrlo sin esfuerzo. Ganarás espacio, limpiarás mejor y todo lucirá más.

TEXTOS: MARTA S. GALINDEZ



## Guarda la simetría

Vigila que los estores están plegados a la misma altura (1/4 de la ventana, por ejemplo).

**Crea simetrías:** elige los cojines por parejas, pon 2 pufs o cestas iguales y haz composiciones de cuadros equilibradas.

## LA MESA DE CENTRO Y EL SOFÁ, IMPECABLES

**LA MESA.** Divídela en 2-3 zonas iguales según el tamaño. Pon un jarrón en un extremo; en el resto, agrupa lo pequeño (velas...) en bandejas: luce más y es más cómodo para limpiar, las levantas y listo. Las redondas aportan elegancia a las mesas rectas (sim., 19,95 €, sklum.com).

**EN EL SOFÁ,** reparte los cojines de forma equilibrada. Pon los más grandes y oscuros detrás, y después, el resto. Ahuécalos y colócalos bien antes de ir a la cama, dobla las mantas y guárdalas en una cesta o puf con almacenaje. En gris y con patitas, 46,99 € en woltu.eu/es.

# ordenar tu casa

## ORGANIZA LA ESTANTERÍA

**NO ACUMULES.** Deja que los estantes "respiren". Ocupa el 50% con libros y el 30% con objetos. El resto, vacío. Limpiarás con más facilidad.

**COMBINA LIBROS** de pie y tumbados en pilas de 3 o 4. Equilíbralos con objetos más grandes: jarrones, cestas... Los detalles personales (fotos...), ponlos a la vista. Y añade 2 o 3 plantitas para dar frescura y color. Lucirá más.



## Ocúltalos

Guarda los mandos y los cargadores en un organizador de bambú, estiloso y con tapa (Anento, 20,95 € en sklum.com).



## EL RECIBIDOR, PERFECTO

**CADA NOCHE** quita las prendas acumuladas en el perchero y deja solo las que vas a usar. Si tienes un miniarmario (similar, 239 €, de 80 x 39 x 200 cm, de conforama.es) guarda el resto en él. Despeja la consola y hazte con una caja para ocultar los cargadores (similar, Firschoie, 13,25 €. Amazon).



## Práctico

Cuenta con una cajonera (199 €, atmosphaera.com) con separadores extensibles (11,04 €/2u. Billybath. Amazon).

## LA CAMA, ORDENADA

**ES LA PROTAGONISTA.** Una funda nórdica siempre será más fácil de colocar que las sábanas con manta y colcha.

**SI PREFIERES SÁBANAS,** escógelas de tejido jersey de algodón peinado: no se arrugan y se verán siempre estiradas (40 €/ juego, sisomdos.com). Para que la cama luzca más, apoya las almohadas en el cabecero y pon 2 cojines lisos, 2 medianos estampados y 1 pequeño (en este orden).

**CADA NOCHE** lleva la ropa usada a la cesta de la colada y coloca doblada la del día siguiente en el galán. Guarda los zapatos en el zapatero.

### Tus aliados

Pon un banco a pie de cama para dejar la ropa; mejor si es arcón con divisor (44,95 €, Gipto. sklum.com). Y en vez de mesilla, una minicómoda (74 €. M. du Monde).



## CAJONES Y CANAPÉ: MANTÉN EL ORDEN BAJO LA CAMA



**Es un espacio** que hay que usar sí o sí. Equípalo con cajones con ruedas, lo más barato (izda., similar, modelo Vårdo, 39,99 €). Organiza con cajas de tela y clasifica accesorios deportivos, gafas, fulares, cargadores, aparatos... lo que no te cabe en el armario (Stuk, 3,99 €). Ikea.

**Canapé abatible.** Suma 650 litros de almacenaje. De 135 x 190 cm, 428,49 € en maxcolchon.com. Es ideal para guardar lo voluminoso: nórdicos (al vacío ocupan la mitad), toallas, maletas. Lo hay con compartimento para zapatos (dcha., similar, 649 €, centrohogarsanchez.es).





## BAÑO: LOCALIZA TODO RÁPIDO Y TENLO A MANO

**EN LA ENCIMERA**, deja lo básico. Si es pequeña, el jabón y un bote para los cepillos de dientes: limpiarás más rápido; el resto, en el cajón o el armario. Si el mueble tiene baldas a la vista, usa cestas para poner las toallas de mano enrolladas y apila bien estiradas las de lavabo. **DIVIDE LOS CAJONES** o las baldas y agrupa los productos: limpieza dental;

perfumes; maquillajes; rutinas de mañana y noche; manicura... Usa cestas de tela para las baldas (similares, 9,99 €/u., 9 huecos, lidles). Y para los cajones, mira el kit de 6 Tidy, 32,52 €, de L. Merlin o usa divisores ajustables (24,90 €/4 u., Amazon).

**¿TIENES ESTANTERÍA?** Pon los botes en cestas o cajas de tela: no se caerán y quedarán bonitos.

## Tira y despeja

Una vez por semana (10 min.) revisa cajones y neceser. Deshazte de muestras, coileteros viejos, productos caducados. Y cada mes, haz una "purga" de 20 min. A diario dedica unos minutos a despejar y ordenar. Seca la encimera, ordena los productos y estira y dobla bien las toallas.

## LA COCINA MÁS PRÁCTICA

**MÓDULOS CERRADOS Y ABIERTOS.** Los que combinan baldas y cajones lo ponen todo a mano. Organiza con cestas adaptadas a los huecos y tarros iguales para lograr más orden. Pon algún armario con hojas de cristal, es igual de ligero pero protegerás de la grasa (alacena de Homcom, 175,99 €. Amazon).

**DESPEJA LA ENCIMERA.** Fija una barra a la pared y cuelga el cazo, la cuchara..., o guárdalos en el cajón bajo la vitro (Lifewitt, 24,99 €, Amazon). Pon los cuchillos en un portacuchillos (Delinia, 12,99 €, L. Merlin) y coloca un riel de pared para especias, estropajos (Hultarp, 14,99 €. Ikea).

### Rutinas, ¡sí!

Tras cada comida, mete todo al lavaplatos. Limpia el fregadero, pasa la bayeta por muebles y frentes y friega el suelo. Por la noche, rasca la placa y deja tu táper listo.



## ESQUINERO EXTRAÍBLE Y CON BALDAS FIJAS: PROS Y CONTRAS



**Los extraíbles** ponen todo a mano sin tener que agacharte. Los giratorios (izda.) no aprovechan tanto el espacio (L. Merlin, 396,69 €). Los que llevan baldas rectas en la puerta y el interior lo organizan mejor pero son más costosos (695,71 €, casaenorden.com).

**Los modelos fijos** (dcha.) organizan mejor el espacio: caben más cosas. Como los huecos son rectos, los táperes encajan mejor. Eso sí, son más incómodos: hay que agacharse para acceder al fondo pero son bastante más económicos (89 € en bricodepot.es).





## ARMARIOS Y CAJONES: ASÍ TODO OCUPA MENOS

### CAZUELAS Y SARTENES.

Donde mejor están es en una gaveta, en un organizador de ollas y sartenes expandible (izda., 13,79 €, Aliexpress). Si hay poco sitio, usa un kit de 3 sartenes con 1 mango para todas (54,17 €, carrefour.es).

**PARA LOS TÁPERES** divide un cajón con separadores regulables (24,99 €, outlet-pc.es). Crea compartimentos para

los distintos tamaños y también para las tapas. Pon tablas de corte en una rejilla colgada bajo los armarios (8,68 €, temu.com).

**COLOCA LOS PLATOS** en vertical, en organizadores de bambú (Ostbit, 2,99 €, Ikea): ocupan la mitad. Para las tazas, los boles..., añade estantes para armarios (4 estantes Songmics, 29,99 € en Amazon).

## Espacios difíciles

### BAJO FREGADERO.

En ambos lados, coloca estantes extraíbles para organizar los productos de limpieza (Minkurow, 44,81 €, manomano.es).

### ¿TE SOBRAN 15 CM?

Pon un minidespensero extraíble y ganarás almacenaje. Dispensero Delinia negro (214 x 58 x 15), 199 €. L. Merlin.

# Armarios minis anticaos

Los tres muestran soluciones para mantener el orden sin complicarte.

## ► TRES BARRAS Y MUCHAS BALDAS

**ARMARIO DE DOS CUERPOS CON UN ORDEN FÁCIL.** La barra de la izquierda permite colgar los abrigos y meter debajo la maleta; las baldas con 30 cm de separación máxima son perfectas si tienes mucho jersey (apila solo en 3 y 5 según grosor) y camiseta. A la dcha., hay una barra para camisas y blusas, y debajo, para pantalones (Komplement, 45 €): así es más fácil verlos y combinarlos. Las cajas guardan la ropa de deporte y montaña (Skubb, 7,99 €). Todo en Ikea.



## ▲ CAJONES Y BARRAS: PRÁCTICO

**EN VEZ DE BALDAS,** la cajonera organiza prendas y accesorios, protege del polvo y gana sensación de orden. Los cajones son para jerséis y camisetas y la bandeja superior, para complementos. Las barras dejan la ropa a la vista y las cajas guardan ropa de otra temporada. Pax de Ikea, 391 €.



## ▲ PEQUEÑO PERO CABE TODO

**A CADA LADO DE LA CAMA,** un módulo más grande (80 cm) y otro más pequeño (40). El grande se organiza con estantes, un cajón con cristal y bandejas y zapateros extraíbles. El de 40 cm, con una barra para abrigos y prendas, altito y espacio debajo para la maleta. Composición Pax, 433 € en Ikea.

# Qué te roba sitio y cómo evitarlo

Desmontamos algunos mitos a la hora de guardar. No caigas en estos errores.

## MITO 1: CAJAS EN LOS CAJONES

**SI NO SON MUY GRANDES**, dividirlos con cajas puede ser un error. Centímetro a centímetro, terminan quitando espacio. Es mejor utilizar separadores finos que, además, te permiten crear compartimentos a la medida, incluso para los accesorios más pequeños como la bisutería. 16 separadores Kewuzi de 32 x 7 cm, 8,82 cm, Amazon.

## MITO 2: PONER MÁS BALDAS

**SON INDISPENSABLES** pero si pones demasiadas, no servirán de nada. Las prendas terminarán apretujadas y en total caos. Sepáralas como mínimo 30 cm y deja 10 cm por encima de las prendas para sacarlas sin que se arru-

guen. Y para complementos y accesorios, elige bandejas extraíbles: son superprácticas (Komplement, 72 €, Ikea).

## MITO 3: ZAPATOS EN EL ARMARIO

**SI TIENES SITIO** para un zapatero, genial. Pero si vas muy justa, puede que te merezca la pena guardar los zapatos en un mueble exento. Liberarás el interior para colocar un pantalonero, una cajonera, una barra extra en la parte inferior del armario...

**HAY MODELOS** que se cuelgan en la pared y con solo 15 cm de fondo. Apenas ocupan y tienen muchísima cabida, como el modelo Logan (164,95 € en sklum.com). Con 5 compartimentos y 169 x 60 cm podrás guardar en él hasta 15 pares de zapatos.



## MITO 4: OCUPAR LA PUERTA

**LOS ORGANIZADORES** que se colocan en el interior de la puerta están muy bien, pero si cuelgas muchas cosas (o son grandes) chocarán con el interior. Al final, el armario se quedará medio abierto. Es mejor usar colgadores extraíbles (31,62 €, casaenorden.com) y organizadores de tela para bolsos (Kapavela, 12,99 € en Amazon).

## Vestidor abierto

Ordena las prendas colgadas por tamaños o colores. El degradado (tonos de más oscuro a más claro) queda genial. Equípalo con cajas bonitas y con tapa. Evitarás que las prendas cojan polvo y ocultarás el "caos" provisional.



## MEJORA EL ORDEN DE MARIE KONDO

- **¿Doblar en vertical?** Sí pero no todo. Hay prendas que deben ir colgadas sí o sí para tenerlas a la vista, para que no se arruguen, porque son nuestras favoritas o si queremos organizarlas por colores.
- **¿Qué hay que tirar?** No siempre hay que quedarse con "lo que te hace feliz". Si no has usado algo hace

tiempo o ni te acordabas de su existencia, dile adiós. Quédate con dos o tres prendas con valor sentimental; el resto, dónalo o llévalo a reciclar.

- **Ayúdate con accesorios.** Combina las buenas prácticas recomendadas por la organizadora con pantaloneros, baldas abatibles, separadores...

# Saca partido a zonas de paso y recibidores

Nuestros pisos tienen más espacio de lo que parece. Cada pared, hueco... esconden mil posibilidades. Aprovechalos con soluciones y muebles como estos. TEXTO: CAR G. TARDÓN

## Estantería entre pared y columna

**Lejos de ser un problema**, una columna en la zona de paso es una oportunidad de crear un espacio práctico para almacenar con una estantería de baldas de madera y armario debajo. Similar, Gala, 49,6 x 5 x 184,5 cm, de madera de pino maciza, 74,80 € en [astideco.com](http://astideco.com).

**Sin trasera deja libre el paso de la luz.** Además no roba sensación de espacio al recibidor. El diseño es ligero visualmente, más aún al quedar el armario en la parte inferior. Y resulta muy cómodo poder acceder fácilmente a los libros, etc., por ambos lados.

**Independiza ambientes.** La estantería funciona como separador entre la entrada y el interior, aportando privacidad. Y se ha decorado con objetos ligeros y agrupados, dejando libre un tercio de cada balda.

### Presupuesto

Un diseño similar, en melamina que imita roble, con 4 estantes de 50 x 30 x 3 cm, y un armario bajo de 50 x 30 x 45 cm, cuesta a partir de 380 € + IVA, en [cronoshare.com](http://cronoshare.com).



## Rincón de trabajo bajo la escalera

**Una mesa tipo consola** aprovecha por su forma la longitud del tramo de escalera. Es perfecta para crear un rincón para revisar papeles, clasificar la correspondencia o tener el portátil. Y como tiene 3 cajones, resulta práctica para organizar los móviles, los cargadores, las gafas.

**Su acabado claro** refuerza la claridad de la entrada y su estilo clásico atemporal hace que pegue con todo (similar, Soho&Deco, 120 x 40 x 80, 149,90 €, miravia.es). Un flexo similar, Pep bronce, 57 €, en electricidadaranda.com.

### Así se integra

La alfombra unifica esta zona con el resto de la estancia. Y protege el suelo del roce de la silla y de los zapatos de la calle (similar, Furry rosa, 69,95 €, benuta.es)



## Una mesa de alas tipo consola

**Doble aprovechamiento.** Además de auxiliar para dejar las llaves, el teléfono..., a la entrada de casa, esta mesa con ruedas y alas puede ser un estupendo apoyo en momentos puntuales y especiales como mesa de comedor cuando vienen invitados o como escritorio ocasional. Es fundamental para mantener el orden en esta 'superficie imán' buscar un modelo que tenga cajones (este los tiene a los lados).

**Cuelga un espejo** en la pared y duplicarás al instante la luminosidad del recibidor (similar, Unic, 42 x 102, 19,22 en L. Merlin). Y aprovecha la zona muerta junto a la consola con un paraguero (47,95 €. manomano.es).

### DOS ESTILOS

**CLÁSICO.** Similar, Pembroke, con cajón y ruedas, 81 x 27/87 x 70 cm, 383 € en panomo.es

**MODERNO.** Similar, Tika, en roble natural, 120 x 50/75 x 75 cm, 298 € en tus sillasmesas.com



## Asiento con armarios en la entrada

**Luz y almacenaje extra.** Es lo que se ha ganado al sustituir el tabique de Pladur del recibidor por uno muy decorativo de cristal con cuarterones y al construir un asiento (aprox. 120 x 50 x 45) con tres contenedores (similar, desde 900 € + IVA. [cronoshare.com](http://cronoshare.com)).

**Zapateros.** A dos de los cajones se les han adaptado organizadores de zapatos (para 16 pares, 19,99 € en [outlet-pc.es](http://outlet-pc.es)) y al tercero, clasificadores de documentos (ThinkTex, carpeta extensible, 24 bolsillos, 13,48 € en Amazon).

### Más barato

En un hueco tan pequeño como este te puede encajar también la cómoda modulable Nordli, con patas regulables y amortiguación en los cajones. 299 € en Ikea.



## Estantería de dos caras que separa

**Por un lado es una librería.**

El espacio que se le quita al pasillo es insignificante comparado con la cantidad de superficie que se logra con el almacenamiento vertical. Si te gusta la idea, juega con baldas, puertas y cajones: ganas dinamismo.

**Por el otro lado es un cabecero hasta el techo** en el dormitorio. Tiene dos hornacinas que hacen las veces de mesilla para no ocupar sitio.

**Hecho a medida.** Una composición similar, tan versátil y práctica, puede hacerse en melamina blanca desde 1.400 € + IVA, o en DM lacado blanco desde 2.000 € + IVA en [cronoshare.com](http://cronoshare.com).

### ¿LA QUIERES MODULAR?

**ESTRUCTURA.** La cuadrícula para toda la pared, cuesta 398,96 € aprox.

**ACCESORIOS.** Cada módulo con puerta, 15 €; con 2 cajones, 20 €. Similar, Kallax de Ikea.

## Una esquina aprovechada con baldas

**Un mueble ex profeso** para esta zona del pasillo proporciona una esquina de lo más rentable, un espacio extra de almacén de oro (similar, en melamina blanca, desde 520 € + IVA en [cronoshare.com](http://cronoshare.com)).

**En los armarios inferiores** cabe desde calzado hasta repuestos, aquí, como está junto al baño, se guardan rollos de papel, botes. Arriba, libros y detalles.

**¿Más barato?** Una estantería de profundidad mínima que se ajuste al hueco (simil., Costway, 60 x 24 x 180, 109,99 €. Amazon).

### Tonos claros

En pocos metros o pisos pequeños, cuanto más grande sea un mueble, más claro debe ser su color. Así se disimula el tamaño y además el espacio gana en luminosidad.



## ARMARIOS CON GRAN CAPACIDAD EN ZONAS MUERTAS DE LA CASA



**ESTE FRENTE DE PASILLO** ha dado para 2 armarios con altillos, a juego con la carpintería y el zócalo (desde 1600 € + IVA, DM lacado).

**RODEANDO LA PUERTA** (arriba y a los lados) se ha ganado una completa zona de almacenaje con armarios de varios anchos y prácticos maleteros (desde 1.300 € + IVA en melamina). Todo similar, Cronoshare.



# Viste la cama con estilo y estrena dormitorio

Aprende a combinar la ropa de cama como una estilista. Aprovecha de paso para renovar algún complemento y la habitación parecerá otra. Quédate con estos trucos.

TEXTO: MIRIAM ALCAIRE. ASESORAMIENTO: SUSANA DE VICENTE (DECORADORA).

**U**na cama bien vestida transforma totalmente el dormitorio. La interiorista Susana de Vicente nos da todas las claves y los trucos que mejor funcionan.

## 1 Qué no debe faltar nunca en una cama estilosa

**Sábanas de algodón 100 %** o de percal de algodón: "Transpiran y tienen un tacto superagradable", explica la decoradora. El embozo debe medir entre 40-50 cm. Sobre la colcha o la funda principal lisa, coloca otra en distinto color o con estampado doblada desde donde terminan los cojines, combina varias piezas para dar volumen al cabecero sin recargar.

## 2 Cómo combinar la sábana bajera y la encimera

**Si son lisas**, elígelas iguales, quedan más elegantes (2 piezas en percal rosa maquillaje, 26,08 € para cama de 90 cm, en laredoute.es). Si la de arriba es estampada, pon lisa la bajera pero con el mismo color de fondo (mod. Mariposas y rayas rosas, 21,99 € para 105 cm, manterolcasa.com).

## 3 Así luce más el edredón nórdico

**Colócalo hasta arriba** metido alrededor de la cama (bajo el colchón). Si es largo, dóblalo arriba con un falso embozo o récogelo en los pies. Mejor que no arrastre, déjalo a 15 cm del



suelo. Si optas por una funda de edredón estampada, elige 2-4 cuadrantes a juego y 2 más lisos, en idénticos tonos, para dar contraste y dinamismo (Isoline, en percal de algodón, 30,08 €, para cama de 150 cm, en laredoute.es).

## 4 Qué tela, color y textura para la colcha o cubrecama

**Opta por tejidos naturales**, como el algodón o el lino: son frescos y mantienen la temperatura si hace frío. Los colores claros y neutros puedes mantenerlos todo el año, pero en verano el azul o el verde refrescan mucho visualmente. En invierno, las texturas como el jacquard, el punto o los acolchados resultan más envolventes (mod. Ornamental natural, 31,99 €, para cama de 90 cm en tramasmas.com).

### La pared del cabecero

Si la empapelas, aportará calidez y estilo. Opta por colores claros y relajantes, como los neutros y tostados.

## 5 ¿Cuántos cuadrantes y cojines poner?

Lo ideal es un número impar, entre 5 y 7, para romper la simetría. Colócalos en 2-3 hileras como máximo, de mayor a menor tamaño. Los más grandes detrás (dejando 5 cm a cada lado del cabecero), e iguales de dos en dos, excepto el último y más pequeño, que 'rompe' y une las hileras.

## 6 ¿Cómo combinar formas y colores de los cuadrantes?

Los blancos, apoyados en el cabecero. Sobre estos, los cojines de color, lisos o estampados. Delante, los de diseño rectangular y para rematar uno redondo o rectangular tipo riñonera.

## 7 Cómo decorar el pie de cama

Puedes superponer una (o dos) manta decorativa que lleve un estampado suave (colcha-boutí de flores en algodón, 130 x 150 cm, 67 € en sareka.es). Dóblala desde la mitad de la cama.

### PRECIOSO COORDINADO

Sobre 2 cuadrantes blancos, a juego con la colcha, 3 cojines rosas y verdes, tonos frescos, chics, femeninos, coordinados con las mantas.



## LOS COJINES SEGÚN EL CABECERO

"Puedes combinar texturas, formas, motivos..., pero sigue un hilo conductor: el color", aconseja Susana de Vicente.

**1. TAPIZADO LISO.** Si el cabecero es de un tono neutro, elige cojines en contraste por tono o estampado (mod. Solum, para cama de 150, en kenayhome.es, 149 €).

**2. SI ES ESTAMPADO.** Lo más seguro es elegir cojines y cuadrantes lisos

armonizando con los tonos del cabecero (mod. Print, de 90 x 80 cm, 149,99 € en decowood.com).

**3. DE CAPITONÉ.** Para no recargar, opta por cuadrantes y cojines lisos. Combina dos en el mismo tono que el cabecero para dar unidad y el resto en colores que armonicen (mod. All para cama de 150-160cm, 149 € en kenayhome.com).



# Cómo elegir una buena **mampara** para la ducha

Di adiós a la vieja e incómoda cortina. Una mampara de calidad hará tu baño más cómodo, práctico y luminoso. Te contamos qué opciones tienes y cómo escoger bien.

TEXTO: MARTA S. GALINDEZ



Si tu ducha o bañera siguen con la típica cortina que deja salir el agua o tienen una mampara acrílica que ha visto mejores tiempos, no lo dudes. Cambiarla por una mampara o un panel fijo de vidrio de calidad le dará un giro de 180 grados. Es uno de los cambios que más se notan en el baño tanto estéticamente como en comodidad: se volverá más accesible y luminoso.

## 1 ¿Qué espacio hay en tu baño?

**Si es pequeño**, aprovecha la esquina para poner un plato con mampara semicircular. Las más pequeñas tienen solo 70 x 70 cm: caben hasta en un aseo.

**La altura mínima** para que sean estancas es de 190 cm. Y el acceso, de 60 cm de ancho. Si quieres poner un panel fijo, escógelo de un ancho mínimo de 110 cm para que sea estanco.

## 2 Hojas: mejor de vidrio templado

**Son los paneles** que conforman la mampara. Escoge hojas de vidrio de seguridad (templado) y de 6 mm de espesor mínimo, aunque lo mejor es que sean de 8 mm.

**Se llevan transparentes**, pero si quieres intimidad, es mejor que vayan serigrafiadas o acanaladas. Y por supuesto, siempre con acabado antical.

### 3 Escoge el tipo de apertura

**Las más accesibles** son las correderas. Cuando se abren, no ocupan sitio dentro o fuera de la ducha. Pero dejan menos espacio para entrar y salir, y son más difíciles de limpiar.

**Las mamparas abatibles** se abren hacia dentro y hacia fuera, por lo que son aptas para espacios pequeños. Pero en duchas de menos de 90 x 90 cm no son prácticas. Las más estancas son las que llevan una hoja fija y una abatible. Consulta el recuadro en esta página para ver más opciones.

### 4 Tratamiento antical, sí o sí

**Opta por mamparas tratadas** y evitarás que el cristal se llene de gotas blancas tras cada uso. El tratamiento MaxiClean de Roca (viene de serie en la mayoría de sus mamparas) repele el agua y evita la acumulación de residuos.

**Con el paso del tiempo**, los tratamientos se van desgastando y el efecto antical desaparece. Puedes recuperarlo aplicando un producto de calidad. Tratamiento en spray Fossil Natura (150 ml), 14,99 € en Leroy Merlin.

### 5 Atención a los perfiles

**Se llevan los que son casi invisibles** como los de la serie Brisa de Roca, de 25 mm de grosor, amplían visualmente un baño pequeño. El oro cepillado también cobra protagonismo (panel Cassandra Fresh, 211,25 € en solo-mamparas.es).

### 6 La instalación más sencilla

**Hay mamparas** que se colocan ya sin tornillos de forma rápida y fácil (serie Naray de Roca, desde 314 € en roca.es). Perfectas si la vas a montar tú.

**La retirada y colocación** de una mampara tiene un precio desde 135 €, al que se debe sumar el traslado de la antigua al punto limpio (Leroy Merlin).



ROCA

## EN QUÉ FIJARTE SI QUIERES UNA MAMPARA CORREDERA

**1. Rodamientos.** Los más resistentes y que mejor se deslizan son los de nailon. Aguantan bien el desgaste.

**2. Guía inferior.** Elige un modelo que deje salir el agua: es más fácil de limpiar.

**3. Paneles.** De cristal templado de 6 mm (mínimo) y con tiradores accesibles y cómodos.

**4. Perfiles.** Pueden ser cromados o lacados en

blanco o negro. Deben ser inoxidable.

**5. Cierre magnético.** Aporta un cierre perfecto y estanco, evitando que escape el agua.

**6. Perfil vierteaguas.** Asegura la estanqueidad de la ducha por su parte inferior. Si se estropea, es fácil de cambiar.

**7. Desbloqueo.** Este sistema separa los paneles para poder limpiar entre los cristales.



Fuente e imagen: Lasser/banodecoracion.com

## ¿QUÉ OTROS TIPOS DE APERTURA PUEDEN INTERESARTE?

**1. Panel fijo.** Ideal para plato de ducha amplio. Accesible. Si es pequeño, mejor cabina en esquina. Panel Kali H de Novellini, desde 253,19 €. idealmamparas.com.

**2. Plegable.** Para un espacio mini. Duscholux Plus Evolution Giro 2, 54,54 €. idealmamparas.com.

**3. Con 2 hojas abatibles.** Para duchas entre paredes, hace más fácil la apertura y el acceso. D1 Plus Giro, desde 623,23 € en duscholux.es.

**4. Con hoja partida.** Adecuada para personas con movilidad reducida o niños. De Bruntec, 337,70 € en decorabano.com.



## Panel fijo

DESDE  
278 €

Va bien en un baño pequeño, no necesita abrirse y cerrarse. Menos voluminoso que la mampara pero menos estanco.



• **Consiste en un panel de cristal** sujeto a la pared con un perfil y un tirante. Es la opción más económica y que más amplitud genera en el baño.

• **Los más resistentes** y estables llevan hoja de vidrio templado de 8 mm en adelante. Son más seguros y fiables.

• **En baños no muy grandes** es la mejor opción. También son interesantes si necesitamos que la ducha sea totalmente accesible.

• **Su estética es muy actual.** Crea espacios limpios y abiertos despejando el baño. Su estilo minimalista va genial con las tendencias decorativas.

• **Es económico** y fácil de instalar, lo que reduce bastante el presupuesto.

• **En contra:** es menos estanco que las mamparas con cierre magnético.

• **Panel fijo para ducha** Walk-In con vidrio de 8 mm de espesor y perfil cromado, 278 € en Leroy Merlin.

## De esquina

DESDE  
462,12 €

Perfecta para baños minis y aseos. Es muy estanca. Puede resultar algo aparatosa y más incómoda al limpiarla.



• **Estas mampara** está formada por 1-2 hojas fijas y 1-2 móviles. Se instala en platos de ducha cuadrados o semicirculares.

• **Ideal para baños minis y aseos.** Ocupa muy poco espacio, sobre todo las que tienen frontal curvo.

• **Estanqueidad total.** Su configuración en forma de cabina evita que el agua se salga por la parte inferior. Las más estancas son las correderas.

• **Las de hoja abatible** resultan adecuadas para platos grandes, a partir de 100 x 100 cm y con suficiente espacio fuera para acceder y salir de la ducha.

• **Sin perfil superior** es más ligera (Adhara, 365,35 €, solomamparas.es).

• **En contra:** más aparatosa que los paneles fijos. Algo difícil de limpiar.

• **Mampara Ura Roca** para plato de ducha de 80 x 80 cm y puertas correderas, 462,12 € en habitium.com.

## Frontal

DESDE  
643,47 €

Para platos de pared a pared o en huecos. Es accesible y estanca pero no sirve para duchas de esquina.



• **Se trata de un diseño lineal** formado por dos o más hojas. Se instala en platos de ducha ubicados en huecos o retranqueos, o de pared a pared.

• **Puede ser abatible o corredero.** Normalmente hay un panel fijo (en la zona de la grifería) y uno móvil.

• **Es la mejor opción** para platos entre paredes, siempre que el ancho no pase de 180 cm. Si es mayor, hay modelos que permiten añadir paneles fijos.

• **Resulta muy cómoda** para entrar y salir de la ducha y es más estanca que los paneles fijos. Estéticamente resulta elegante y muy ligera.

• **Su instalación es sencilla,** lo que ayuda a reducir el precio final.

• **En contra:** necesita dos paredes enfrentadas. No sirve para esquinas.

• **Mampara Naray Roca** de 160 cm de ancho y 195 cm de altura y tratamiento MaxiClean, 499,54 € en habitium.com.

## CLAVES PARA NO EQUIVOCARTE

En esta tabla te resumimos las características de cada modelo. Toma nota.

|             | Comodidad | Estanqueidad | Facilidad de limpieza | Precio |
|-------------|-----------|--------------|-----------------------|--------|
| Panel fijo  | ●●●●○     | ●●○○○        | ●●●●●                 | ●●●●●  |
| De esquina  | ●●○○○     | ●●●●●        | ●●○○○                 | ●●●●○  |
| Frontal     | ●●●●○     | ●●●●○        | ●●●●○                 | ●●●○○  |
| Rectangular | ●●●●●     | ●●●●●        | ●●○○○                 | ●●○○○  |

Fuente: Fabricantes.

## Cristales que te dan total intimidad

**El cristal** Ecliptek se vuelve opaco cuando aprietas un botón y recupera su transparencia si lo vuelves a apretar. ¡Increíble! De profiitek.com.

**Vidrio acanalado.** Proporciona privacidad y estilo. Por dentro es liso, para limpiarlo mejor (mampara Andrea, 940 € en Varobath.com).



## Rectangular

DESDE  
779 €

Cómoda y estanca, sirve también para bañera. Es más trabajosa de limpiar y también la menos económica.



- **Está pensada para platos** rectangulares y para bañeras. Suele llevar dos hojas fijas y 1-2 móviles, correderas, abatibles o plegables.
- **Muy cómoda.** Deja espacio suficiente para moverse con comodidad sin perder estanqueidad.
- **En un baño no muy grande,** conviene elegirla sin perfil superior. Visualmente resulta más ligera (mampara Vitro, 594,16 € en mamparas-ducha.es).
- **Las más accesibles** son las que tienen apertura corredera. Si hay poco espacio fuera de la mampara, las abatibles resultan algo incómodas.
- **Es la menos económica** pero aporta valor y confort al baño.
- **En contra:** su limpieza es más trabajosa. Es más difícil de instalar.
- **Mampara Duscholux Plus Evolution** (2 hojas fijas + 2 correderas), desde 779 € en idealmamparas.com.

Precios sin instalación



## MANTENLA COMO NUEVA

**Después de cada ducha,** quita las gotas del cristal con una rasqueta (Haragán de Duscholux, 12,49 € en bauhaus.es).

**No la limpies con abrasivos,** como la lejía.

**Una vez a la semana,** límpiala con esponja, detergente neutro y bayeta para cristales.

**Frota el cristal** con una mezcla de agua y vinagre una o dos veces al mes.

**Seca bien los perfiles** después de utilizar la ducha y tras cada limpieza.



## Para la bañera: panel abatible

Es una hoja de cristal con un perfil fijado a la pared mediante bisagras. Se abate hacia el interior y el exterior.

Sobre todo es práctico para las bañeras; en la ducha resulta poco estanco. Es la opción más económica (GME Open 143,14 €, solomamparas.es).

# Prepara tu casa ahora y evita averías en otoño

Estos trabajos de mantenimiento pueden prevenir futuros desastres (goteras, humedades...) y reparaciones y gastos con los que no contabas. Toma nota.

TEXTO: MIRIAM ALCAIRE.



## Purga los radiadores de aire para que calienten bien

**1. Pon un recipiente** junto a la válvula de purgado para recoger el agua que salga. Suele estar arriba y en el lado opuesto del cabezal de apertura del radiador. Tiene forma de una cabeza de un tornillo con una ranura.

**2. Ayúdate de un destornillador** plano o del canto de una moneda de 20 cm. Introdúcelo en la ranura y afloja un poco, no lo desenrosques del todo. Oirás un silbido del aire al salir.

**3. Cuando empiece a gotear agua**, cierra la válvula. Verás que el radiador se calienta.



## LIMPIA LOS FILTROS DE LA BOMBA DE CALOR

**DESCONECTA** la corriente eléctrica. Levanta o retira la tapa frontal que da acceso a los filtros (están a la vista).

**RETÍRALOS** de su anclaje y lávalos con agua templada sin usar jabón y dejando secar al aire. Vuelve a montarlos.

## COLOCA UN EXTRACTOR EN EL BAÑO

**EVITA LA HUMEDAD** y la aparición de moho. Se activa de manera manual mediante un interruptor independiente, o con el mismo con el que se enciende la luz (la instalación de un electricista, desde 150 €, habitissimo.es).

Modelo silencioso Silent 100, de Soler & Palau, 73,50 € en rehabilitaweb.es.



## HAZ UN CHEQUEO A LA CALDERA DE GAS

**Si eres propietario**, cada 2 años revísala. Debe hacerlo un profesional.

**Y cada 5**, tu distribuidora de gas realizará un chequeo de la instalación completa (desde 37 € aprox.). Ambas revisiones son obligatorias.





## PROTEGE Y AÍSLA LAS VENTANAS Y LAS PUERTAS CON BURLETES

**PARA VENTANAS** los mejores burletes son los de caucho (Tesa-Moll, 10,99 €/6 metros en [bauhaus.es](http://bauhaus.es)) o de silicona autoadhesivos (7,99 €/rollo de 7 metros en [bauhaus.es](http://bauhaus.es)). Limpia los perfiles interiores. **MIDE LA ZONA** a aislar, añade 5 cm de más y corta la tira del burlete con tijera o cúter.

**PEGA LA TIRA** en su lugar quitando el papel protector, y presiona bien avanzando poco a poco.

**PARA PUERTAS**, burletes de cepillo (100 x 2,5 cm, 8,79 € en Amazon) van directamente pegados a la parte inferior aunque también pueden fijarse con tornillos.



## Revisa fugas, humedades...

- 1. Si detectas una fuga en una tubería por mínima que sea**, tápala con masilla epoxy (Unecol, 6,99 €/125 g en L. Merlin).
- 2. ¿La fuga es en las juntas de un grifo en mal estado?** Desmóntalo y sustituye las juntas (1,89 €/13 u. L. Merlin).
- 3. ¿Humedad por capilaridad?** Pon un deshumidificador en la habitación más húmeda (BigDry 2000, 39,85 €. Amazon).

## Reemplaza las baldosas rotas de exterior y las tejas sueltas

Si una baldosa está rajada o rota, es muy posible que la humedad y el agua se cuelen. Tú mismo puedes reemplazarla. Pero en el caso de las tejas sueltas, la reparación conviene dejarla en manos de un profesional.

**1. Saca la baldosa** picando con un cincel alrededor de la junta y después haciendo palanca. Limpia los restos y aplica un cemento-cola (Beissier, 6,49 €/1 kg) con espátula. Pon la nueva pieza y asíéntala bien. Limpia lo que rebose y no pises hasta el día siguiente.

**2. Para fijar o reemplazar tejas** sueltas hay que retirarlas y ase-



gurarlas con cemento. El precio de un servicio profesional está entre los 30-60 € el m<sup>2</sup> en [liser-cubiertas.es](http://liser-cubiertas.es).



## SELLA CON SILICONA LAS ZONAS HÚMEDAS

- 1. SI TIENES QUE RETIRAR EL ANTIGUO CORDÓN** de silicona en la junta de la bañera o en el lavabo, ayúdate con un cúter o cuchillo: haz palanca en varios puntos y despega. Limpia con agua jabonosa.
- 2. COLOCA CINTA DE CARROCERO** a los dos lados de la junta para que la silicona no rebose ni manche.
- 3. RELLENA LA JUNTA** completamente con un cordón de silicona (Axton, 3,60 €/280 ml en Leroy Merlin). Alisa con un dedo mojado en agua y jabón (ponte guantes), limpia el exceso y retira la cinta.

ESTE MES CON  
**InStyle**

**REALZA TU  
BELLEZA CON** **CATRICE**  
COSMETICS

MÁSCARA  
DE PESTAÑAS  
+  
LABIAL A ELEGIR



**YA EN TU QUIOSCO**



# Así cabe más en la nevera y todo dura el doble

Si utilizas los recipientes adecuados y los colocas en el lugar apropiado, tendrás más sitio, conservarás mejor los alimentos y los localizarás a la primera.

TEXTOS: MIRIAM ALCAIRE.

## 1 COLOCA ASÍ LOS ALIMENTOS

En las baldas superiores y en la puerta, bebidas, salsas, huevos. En las centrales, lácteos y en las inferiores o en los cajones de 0° C, carnes y pescados. En los cajones, frutas y verduras. Busca táperes que hagan el vacío, como el set Zwilling en cristal, que elimina el aire y sirve para horno, 29,36 €/3 u., en El Corte Inglés.

2 CON ESTA HUEVERA puedes ordenar los huevos por fecha de caducidad, ya que ruedan desde el nivel superior al inferior según se sacan. Es de Joyivike (30,5 x 8,5 x 14 cm). En lightinthebox.com, 16,99 €.

3 CAJONES EXTRAÍBLES. Van suspendidos de las baldas aprovechando también el hueco entre ellas. Seis unidades en temu.com, 26,98 €.

## 4 CAJAS CON CIERRE HERMÉTICO Y ETIQUETADAS.

Protegen de la mezcla de olores y de la entrada del aire. Bajo el asa puedes poner una etiqueta con la fecha en que se compraron los alimentos. Modelo Klippkaktus, de Ikea. En 32 x 10 x 14 cm, 3,99 €/u., y en 32 x 10 x 8 cm, 2,99 €.

## 5 CON BANDEJAS DE GOTEÓ.

Al eliminar el agua, conservan mejor y se pueden extraer para lavarlas. Caja iDesign de plástico especial para usos alimentarios (16 x 21 x 9,3 cm). Amazon, 12,14 €/u.



# Bajolavabos a medida

La calidad de los materiales, las medidas y el diseño son lo que más los encarece.

TEXTOS: MIRIAM ALCAIRE.  
PRESUPUESTOS: CRONOSHARE.COM

Tienes mucho donde elegir. Los precios oscilan desde los 300 € los modelos más sencillos hasta los 2.000 € los diseños más completos y sofisticados. Pero la media de un bajolavabo a medida está entre 800-1.300 €.

## Los materiales

• **Melamina.** Los muebles fabricados con ella son los más baratos. Con un diseño muy básico los hay desde 250 €. Los laminados de alta presión y los polilaminados (la estructura va recubierta con vinilo o PVC) ofrecen mayor calidad y precios más altos (hasta un 50% o más), pero son más duraderos y resistentes a la humedad y a las ralladuras.

• **MDF lacado.** El acabado determina bastante el precio:



## EL PRECIO

- **Bajolavabo de DM lacado** con cuatro cajones y hueco a la vista revestido de melamina hidrófuga.
- **Encimera de cuarzo** (tipo Silestone) con faldón y lavabo encastrado.

**Total aprox. 1.300 € + IVA**

Similar, cronoshare.com

desde 600 €. El presupuesto es más caro en el caso de madera natural (teca o pino con barniz hidrófugo): desde 750 €.

• **De obra.** Los muebles de escaiola o de planchas de yeso cuestan desde 700-750; si son de microcemento, desde 800.

## El diseño

Cuanto más elementos tenga el mueble, más caro saldrá. Los que llevan solo baldas voladas

o una estantería abierta resultan más asequibles.

• **Si incluyen cajones o armarios,** pueden encarecerse hasta un 50-60 %. Y los frentes o puertas decorados con molduras o fresados, un 20-30 %.

## La instalación

Dependiendo de la dificultad y del tamaño del mueble, el precio del montaje oscila entre los 25 € y los 50 € la hora.

## ENCIMERAS

**SEGÚN EL MATERIAL** el precio sube 20-50 %. Por ejemplo: porcelánica de Neolith, desde 270 €/ml; cuarzo Silestone, desde 207 €/ml; mármol, desde 268 €/ml en solo encimeras.com. Las de carga mineral (tipo Corian) que integran el lavabo, 280 €, de 100 x 60, en todobaño.es.

# para baños minis

## MELAMINA



## PROS

### Es una opción muy económica.

Sobre la estructura del mueble, de MDF o aglomerado, se coloca una chapa de melamina que decora y protege de la humedad.

**Hay un gran abanico de acabados y colores.** Se limpia sin problema.

## A TENER EN CUENTA

**Con el tiempo** puede amarillear (si es blanco) o levantarse o abombarse la chapa con la humedad.

**Bajolavabo** en melamina (90 x 46 x 85 cm) con dos cajones, encimera de porcelánico y lavabo cerámico. [cronoshare.com](https://cronoshare.com), 950 € + IVA.

## DM LACADO



**El material se puede tallar** para decorar puertas y cajones con molduras, fresados, etc. Luego se pinta con un esmalte de gran dureza que proporciona belleza y resistencia.

**El acabado es muy estético.** La superficie queda sedosa al tacto. Se puede pintar en cualquier color y en satinado o brillo.

**Si el mueble** no es de gran calidad, puede “abrirse” por las esquinas y dejar a la vista el tablero de fibras.

**Bajolavabo** de DM lacado en azul (120 x 45 x 85 cm) con un armario de dos puertas, cajonera, encimera de cuarzo y lavabo encastrado. En [cronoshare.com](https://cronoshare.com), desde 1.230 € + IVA.

## DE OBRA



**Se realiza con escayola**, con planchas tipo Pladur o con microcemento. Soporta bien el contacto con el agua y la humedad.

**El material admite acabados** con pintura en cualquier color y un sellado hidrófugo. Los muebles de planchas tipo Pladur son los que menos obra requieren.

**La estructura del bajolavabo** de obra se puede combinar con elementos de otros materiales como melamina, madera o DM.

**Bajolavabo** realizado con Pladur (120 x 48 x 85 cm) con cajones de melamina hidrófuga y doble lavabo. En [cronoshare.com](https://cronoshare.com), desde 1.200 € + IVA.

## OPCIÓN MODULAR

Hoy día puedes hacer combinaciones a la carta sumando muebles o adquirir un pack de varias piezas con posibilidad de añadir más: el conjunto Tenet de Roca lo forma el mueble con lavabo, el espejo y el aplique. Al pack se le ha añadido un módulo-columna.

**1. Mueble con 2 cajones** (78,5 x 46 x 56,5), lavabo, espejo y aplique, **542,08 €.**

**2. Módulo-columna**, con 5 estantes en total (35 x 25 x 150 cm), **284,35 €.**

**Total: 826,43 €** en [roca.es](https://roca.es).

## Grifos: diseños a buen precio



La oferta de diseños es amplia. Aquí tienes 1 más clásico y otro más actual.

**1. Retro.** Bimando Carmen, de Roca 118,58 €. [Amazon](https://amazon.com).

**2. Oro.** Monomando Naia (Roca). En [habitu.com](https://habitu.com), 184,31 €.

# Cuánto **ahorras** si haces tú estos arreglos caseros



Son reparaciones que no tienen mucha complicación. Si eres un poco manitas y te animas, puedes evitar llamar a un profesional y ahorrarte un buen dinero.

MIRIAM ALCAIRE. PRESUPUESTOS: CRONOSHARE.COM, HABITISSIMO.ES

## Reparar un mueble con carcoma: ahorras desde 250 €

Para este trabajo debes usar mascarilla y guantes. Retira el tinte o barniz del mueble con decapante (Syntilor, 15,99 € en L. Merlin). Una vez decapado, pasa una lija de grano 180 y otra de 240 y aclara con agua.

**Con una jeringuilla** inyecta el anticarcoma (Carcomas Plus, de Xylazel 7,89 €/400 ml. Amazon) en los agujeros de los insectos, humedece una brocha y pásala por ellos. Cubre el mueble con plástico sellado con cinta adhesiva y deja 72 h. Y lava con lejía diluida con agua.

**Deja secar**, tapa los agujeros con masilla de madera (Tradineur, 7,99 € en Amazon), lija y aplica un barniz incoloro.

### Encárgalo...

Si se trata de una antigüedad (100 años), tiene valor sentimental o la estructura está muy carcomida ya que tendrás que reforzarla y costará mucho que recupere la consistencia.

## DESPERFECTOS EN MÁRMOL, MADERA Y BARRO: AHORRAS DESDE 300 €



• **Pavimento de mármol con arañazos.** Pasa una lija de grano fino (180), limpia con agua jabonosa y sella con resina de poliéster transparente con su aplicador (Quimibase, 14,78 €, en ipauto.es).



• **Madera oscurecida por la humedad.** Lija con papel abrasivo de grano 100, retira el polvo y aplica un barniz para madera del tono más parecido (en bricodepot.es, 8,95 €/750 ml).



• **Suelo de barro opaco y con fisuras.** Da 2 manos de un producto que lo hidrate y disimule las grietas como el aceite de terracota mate a la cera (Monestir, 10,75 €/litro. L. Merlin). Deja secar y abrillanta.



## DESAGÜES OBSTRUIDOS DE LA LAVADORA: AHORRAS DESDE 60 €

### 1. SI EL FILTRO ESTÁ SUCIO:

desconecta el aparato y pon un recipiente debajo del compartimento del filtro (abajo, a la dcha.). Desenrosca el tubo de drenaje para vaciar el agua (junto al filtro) y después el filtro. Extráelo y límpialo.

### 2. SI EL TUBO DE DESAGÜE

**ESTÁ OBSTRUIDO**, comprueba que no se encuentra doblado o tiene alguna fisura. En el primer caso, estíralo. En el segundo, necesitarás ayuda técnica si hay que cambiar la goma del aparato.



## Cambiar la cerradura de la puerta: ahorras desde 80 €

**Desatornilla el embellecedor** y el picaporte. Podrás ver el bombín (donde se mete la llave) y quitar el tornillo largo que lo sujeta a la puerta. Mete la llave de tu casa, gírala 45° y saca el bombín del hueco. Introduce la nueva llave en el nuevo bombín, mete este en el hueco, pon el tornillo largo y termina atornillando el embellecedor y el picaporte.

## Poner un rodapié de madera: ahorras desde 180 €

**1. Retira el antiguo.** Si va pegado a la pared, haz palanca en varios puntos con un cincel.

**2. Cuando lo hayas quitado,** aplica una masilla reparadora (Aguaplast, 3,25 €/500 g en Amazon) para nivelar la pared.

**3. Mide el largo de cada pared** y corta los rodapiés a medida. El lado que forma la esquina va a a 45°. Usa para cortar este ángulo un serrucho y una caja de ingletes (7,99 € en L. Merlin).

**4. Aplica masilla** de montaje (Montack express, 8,29 €/450 g en LMerlin) en el revés del

rodapié y en la pared y colócalo desde la esquina, golpeándolo suavemente con una maza de goma para fijarlo bien.



\* El ahorro está calculado para un salón de 20 m².



## INSTALAR UN GRIFO NUEVO: AHORRAS DESDE 70 €

• **Cierra la llave de paso.** Con una llave inglesa desmonta el grifo antiguo y afloja las tuercas de los latiguillos del agua fría y caliente que están bajo el lavabo. Monta los latiguillos y el grifo nuevo en el orden inverso.

• **No te merece la pena** hacerlo tú si el grifo es difícil de instalar, como los electrónicos.

# Nuestra decoradora resu

Si necesitas dar una vuelta a la casa, recolocar los muebles, mejorar una habitación... escribe a la experta. Responderá a tus preguntas con excelentes trucos y soluciones.

## CONSULTAS EXPRES

### ¿Con qué pintura reparo mi radiador descascarillado?

Debes usar una pintura anticorrosiva que soporte al menos 120° C. Antes de aplicarla, lija el radiador con lija de grano 120, limpia y desengrasa la superficie y aplica una imprimación antióxido, como Pro Montana (13,49 € en L. Merlin). Por último, píntalo con un spray especial para radiadores, que es más cómodo (Luxens, 8,29 €/400 ml).



### ¿Oculto la tele o la dejo a la vista, qué queda mejor?

La mejor opción, aunque también la más cara, es ocultarla en un mueble con puertas correderas. Pero los televisores actuales son estéticos y si no quieres gastarte mucho, te recomiendo colgarlo de la pared o ponerlo sobre un mueble bajo y encima puedes colocar dos baldas.

**MARIFÉ GRACIÁN. PONTEVEDRA**

### Tengo poco espacio pero me gustaría hacer un vestidor. ¿Podría?

Sí, el tamaño mínimo debe ser de 1,5 de ancho x 2 m de largo. Divide en 4 el ancho total y coloca en la parte inferior 1 módulo zapatero y 2 para cajoneras; y en la zona que queda encima, una barra y una balda alta tipo maletero, de lado a lado. Reserva el cuarto módulo para un pantalonero extraíble y sobre el mismo instala unas baldas regulables hasta la parte superior.

**Pinta las paredes del espacio donde esté en colores claros, así como el propio armario, y pon un espejo para verte de cuerpo entero.**

**MARTA DOSRÍOS. TARRAGONA**

### ¿Cómo puedo hacer mi ducha más segura?

Elige un plato de resina antideslizante de grado 3, que es el que tiene mayor agarre frente al 2 de los acrílicos, o al 0 de los de porcelana. Y puedes también pegar en la pared una barra asidero de 30-40 cm con un adhesivo como el Pattex no más clavos (6,79 € en Leroy Merlin).

**Además te recomiendo poner una mampara de vidrio templado de al menos 8 mm de grosor, muy resistente a golpes y a cambios de temperatura.**

**ASA** de seguridad Saath Inn, de InnovaGoods, 10,72 €, en L. Merlin. PlatoBasic, de Hidronatur (70 x 100), 147,46 € en asealia.com.



**LUCÍA AGUIRRE. ZAMORA**

### Qué ventana me quita más frío: ¿de PVC o de aluminio con RPT?

El aluminio es un material conductor y aunque tenga RPT (rotura de puente térmico), que mejora mucho su aislamiento, nunca conseguirá unos valores como los de los perfiles de PVC. Estas carpinterías son más caras, pero al ser más aislantes a la larga ahorran dinero en calefacción.

**En cuanto al vidrio, suele ser suficiente un doble acristalamiento y si los quieres con control solar, ten en cuenta que oscurecen.**



**CHUS GONZÁLEZ PRIETO. OVIEDO**

### ¿Con qué puerta separo office y cocina?

Es más cómoda y práctica una corredera. Más que una de vaivén, tal como me preguntabas. Esta deja las manos libres cuando se va cargado con platos calientes, pero la corredera no invade el espacio. Además, si la estructura es de metal o madera con el cristal grande y transparente, conseguirás dar mayor luz y amplitud al espacio.

**Si eliges la puerta en un color claro, como el blanco, quedará visualmente más ligera.**

# elive tus dudas



*"Me gusta crear espacios con una decoración que perdure en el tiempo pero sin renunciar a piezas que los hagan más personales".*

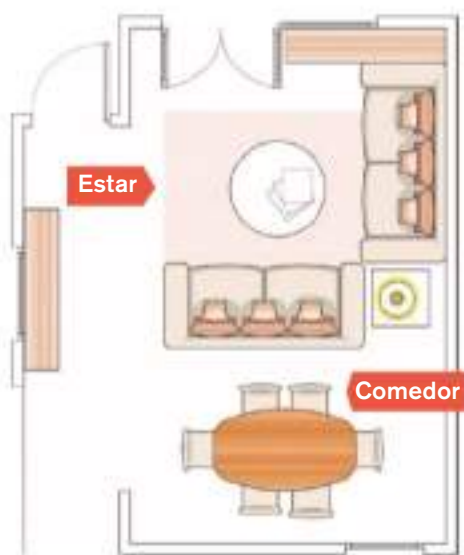
**SUSANA DE VICENTE**  
INTERIORISTA DE SAREKA

**ROSALÍA ESTEROS. E-MAIL**

Quiero amueblar mi salón de 18 m<sup>2</sup> con dos sofás amplios y un comedor con capacidad

Elige los sofás de 2,5 m y de líneas sencillas y rectas para no recargar el espacio. Colócalos en L, orientados hacia la salida a la terraza y uno de ellos de espaldas al comedor. La mesa para comer es mejor elegirla extensible y de forma ovalada. Te cabe un modelo de 190-100 cm x 160-180 cm para dejar espacio libre para circular. Añade una mesita auxiliar de 70 x 70 cm entre los dos sofás y una mesa de centro redonda de 1,5 m de diámetro. Bajo las ventanas puedes colocar un par de muebles bajos de 0,5 x 2 m para guardar objetos, cargadores o documentos.

Utiliza colores claros en paredes y tejidos y maderas no demasiado oscuras para que el espacio resulte más ligero.



Al lado de la puerta de entrada instala el estar y detrás de uno de los sofás, el comedor: así te queda un pasillo amplio a la izquierda.

**ROSARIO DEL OLMO. LA RIOJA**

¿Puedo poner un suelo vinílico sin quitar el antiguo de baldosas?

Sí, puedes instalarlo encima directamente, siempre que las baldosas estén en buen estado y no se muevan. Hay pavimentos vinílicos adhesivos (en losetas o en rollo) o en lamas, para colocarlo en flotante. Tienes modelos muy económicos que imitan madera, como el Tarkett, de Leroy Merlín de 3 m de ancho por 11,79 €/m<sup>2</sup>.

Si lo pones en flotante lo más probable es que tengas que rebajar las puertas 1 cm.

**CLARA ISABEL PORTAL. MADRID**

Para unir dos espacios contiguos, ¿qué debo tener en cuenta?

Mi consejo es que consultes a un arquitecto o diseñador de interiores para que te diga cuáles son los muros de carga y si las paredes se pueden derruir. También evaluará las instalaciones eléctricas o de fontanería.

Es importante planificar la distribución de los nuevos espacios para que todo encaje.



## UN RINCÓN DE TRABAJO IDEAL

- Elige para montarlo una zona (rincón, cuartito) tranquilo, bien ventilado y mejor con luz natural. Delante de una ventana o en perpendicular a ella.
- La mesa debe medir al menos 100-150 x 60-75 x 74-75 cm de alto. Busca un modelo estable y con elementos para guardar (cajones, baldas, etc.)



- Una silla ergonómica, con respaldo alto, ajustable en altura e inclinación, con brazos y con un tejido transpirable resulta más cómoda para trabajar muchas horas.
- Para iluminar, cuenta con alguna lámpara de mesa articulable al lado del ordenador para evitar las sombras y la fatiga visual.

ESTE MES CON LA REVISTA

**CUERPO**MENTE

# YOGA PARA TODOS

Respiración, Meditación y Bienestar Integral



MÁS DE 40 POSTURAS

EXPLICADAS PASO A PASO

REVISTA+LIBRO YA EN TU QUIOSCO

# Haz la compra un 30% más barata este otoño

Apúntate estos trucos. Hemos ido al mercado y nos los han dado los propios comerciantes. Gastarás menos sin bajar la calidad. Tu bolsillo lo va a notar ¡ya!

TEXTOS: MIRIAM ALCAIRE. ASESORES: MERCADO DE MARAVILLAS-MADRID

## Haz despensa con lo que ha bajado de precio

### • Alimentos con el 0 % de IVA.

Aceite de oliva, leche, legumbres, pan, harina, huevos, quesos, hortalizas, tubérculos, frutas y cereales.

### • Compra ahora y almacena

porque a partir del 1 de octubre el tipo del 0 % de los alimentos básicos (incluido el aceite de oliva) se situará en el 2%, y el del 5 % de los aceites de semillas y las pastas pasará al 7,5 %.

### • Congela los productos frescos con buen precio.

Por ejemplo, el pollo entero (4,25 €/kg) pero pide que te lo troceen. La pata de pavo (5,85 €/kg) o el conejo (8,65 €/kg). Congela por piezas las chuletas de aguja o la cinta de lomo de cerdo (están a 7-9 €/kg). Respecto al pescado, la dorada y la lubina se mantienen entre 6-10 €/kg.

## Sustituye lo que ha subido

### • Rodajas de salmón por...

pescados de temporada como palometa, calamar, bonito; este está a unos 13 €/kg. La merluza ha bajado casi 4 € y congelada la tienes a unos 7 €.

• **Ternera blanca por...** cortes de vacuno de aguja, rabillo, aleta o redondo: 10-13 €/kg.

• **Frutas tropicales por...** variedades de temporada: peras de agua, caquis...

## Estos productos cunden más

• **Legumbres, tubérculos y pastas.** Son saciantes y completan platos de carne o pescado.

• **Carne picada.** En hamburguesas, espaguetis o albóndigas da mucho de sí, también el pollo y despiezado: muslos, contras, pechuga...

## Tarjetas de clientes

Son gratis y su uso te permite tener descuentos en algunos productos, ventajas en promociones y acumular "cheques-ahorro".



## ASÍ PUEDES AHORRAR ENTRE 10 €-25 € A LA SEMANA

• **El mejor día para encontrar ofertas.** En la pescadería es el sábado: se abarata el género que se quiere vender antes del fin de semana. Todos los comercios mantienen las ofertas a diario en compras grandes: 2 kg por el precio de 1 o 3 unidades por el de 2.

• **¿Por piezas, a granel o por packs?** Las piezas enteras de carne o pescado salen mejor: te ahorras entre 1-5 €/kg. A granel compras solo lo que quieres, pero los packs

compensan, especialmente en conservas, lácteos, bebidas... ¿El ahorro? Entre 2-4 €.

• **Las piezas feas son más baratas.** Frutas y verduras suponen una rebaja del 50 % o más. Y los productos envasados próximos a caducar cuestan un 30-40 % más baratos.



# Platos ricos que cunden mucho y cuestan poco

Los puedes comer como platos únicos si quieres, son muy completos: todos incluyen proteínas, verduras e hidratos de carbono. Y si sobran, al día siguiente estarán deliciosos.

TEXTOS: MIRIAM ALCAIRE.



## Pollo con olivas y ratatouille

**1. Lava o pela y pica** 1 cebolla, 2 dientes de ajo, 1 pimiento rojo, otro verde, 1/4 de berenjena y 2 zanahorias en daditos. Lava 2 tomates y tríturalos. Salpimienta 4 muslos de pollo, dóralos a fuego vivo con AOVE y reserva.

**2. En ese mismo aceite** saltea las verduras, condimenta y deja a fuego lento 3 min. Añade el tomate y una cucharada de azúcar para contrarrestar la acidez y cuece hasta que reduzca a la mitad. Incorpora 200 ml de caldo de pollo y 100 g de olivas y lleva a ebullición.

**3. Añade el pollo** y termina de guisar todo en el horno a 180° unos 15 minutos. Sirve con ramitas de menta.



## MARMITAKO DE PESCADO

**1. LIMPIA** 500 g de rodajas de bonito o atún. Parte en tacos yazona.

**2. CORTA** 1 cebolla, 2 ajos y 1 pimiento verde limpio. Rehoga 5 min., a fuego medio. Baja al mínimo e incorpora pimentón y la pulpa de 1 ñora.

**3. PELA Y TROCEA** 4 patatas y échalas a la cazuela. Añade sal, 1 hoja de laurel y vierte 1 litro de caldo de pescado. Cuece 25 min., a fuego lento. Agrega el atún y cuece 5 más. Decora con perejil.

## POTAJE DE GARBANZOS Y ESPINACAS

**1. PELA** 2 patatas, 2 tomates, pica 1 manojo de espinacas y 1 cebolla.

**2. CORTA** 1/2 barra de pan duro en rebanadas (reserva 2). Empápalas en leche, escúrrelas y mézclalas con 2 huevos batidos, sal, pimienta y ajo picado. Haz bolas y fríelas. Dora el resto del pan y 20 g de almendras.

Retira y machaca. Rehoga la cebolla, las patatas, 2 ajos, una pizca de comino, pimentón y laurel.

**3. AGREGA LOS TOMATES** triturados y 200 g de garbanzos cocidos. Cuece 20 min., en 1 litro de caldo de ave y agrega las espinacas, el majado y los rellenos de pan y deja 10 min.



## BIZCOCHO RELLENO DE QUESO

**1. PON EN EL CONGELADOR** durante 10 minutos tres cuencos con 300 g de queso para untar, 100 ml de nata para montar y 100 ml de crema agria. Bate primero el queso hasta que esté cremoso. Incorpora la nata y la crema agria y después 150 g de fambuesas.

**2. MARCA UN RECTÁNGULO** con un cuchillo a lo largo de un bizcocho comprado (sin llegar al fondo) y haz cortes en diagonal en el interior a 1,5 cm entre uno y otro. Extrae la miga del bizcocho.

**3. RELLENA** con la crema de queso y nata. Espolvorea la miga encima y a la nevera.



## Lentejas y verdura multicolor

**1. Sofríe 2 zanahorias** y 1 cebolla blanca lavadas y cortadas en trocitos 5 minutos, añade 2 tomates cortados y picados.

**2. Lava las lentejas** y añádelas a la olla con 1 hoja de laurel. Cocina, removiendo durante 2 minutos. Cúbrelas con agua fría y deja hervir 30 minutos. Salpimenta y espera otros 30.

**3. Comprueba la cocción** y alarga 20 minutos más si es necesario. Pica 1 cebolla roja en dados, unos pepinillos en rodajitas y 1 ramita de cilantro. Sirve con esos 'toppings', un poco de maíz y una cucharada de crema agria.



## ALUBIAS CON CHIPIRONES

**1. UNA VEZ LIMPIOS**, saltea 400 g de chipirones durante 2 minutos y retira. En ese mismo aceite de oliva sofríe durante 3 minutos 1 cebolla, 1/2 puerro, 1 pimiento rojo y 1 verde todo picado. Agrega 2 ajos y 1 calabacín troceado y rehoga 4 minutos. Incorpora 1 cucharadita de pimentón y mezcla bien.

**2. VIERT EL CALDO DE VERDURA**, sazona y cuece 10 minutos a fuego lento. Agrega los chipirones y 400 g de alubias cocidas, enjuagadas y escurridas. Sigue la cocción 10 min. Decora con perejil y dejar reposar.

## Canelones de pescado



**1. Cuece 12 placas** de canelones. Dora 1 cebolla y 2 ajos, añade 2 cucharadas de tomate frito y 2 de harina, remueve y vierte 40 ml de caldo de pescado.

**2. Cuando hierva**, agrega 600 g de pescadilla y langostinos (reserva 1), congelados y desmenuzados. Salpimenta, cuece 10 min., y escurre pasando el relleno a una manga. Reparte sobre las placas extendidas, enróllalas y hornea con la salsa y queso 25 min., a 190°.

## Guiso de carne y champiñones

**1. Trocea** 600 g de morcillo, salpimiéntalos, enharínalos y dóralos.

**2. Sofríe** zanahorias y champiñones laminados, 1 cebolla, 2 ajos y romero 4 min. Añade la carne y 2 tomates triturados hasta que se reduzcan y 230 ml de caldo de carne. Cuece 90 min.



# Vuestras soluciones para una casa perfecta

Remedios sencillos y eficaces probados por vosotras y que funcionan.

## Barandillas de hierro sin óxido

**Espolvoreo abundante sal** en la zona que está oxidada y tiene manchas marrones. La cubro por completo y dejo un ratito (unos 5 minutos). Después añado el zumo exprimido de un limón y espero a que esos dos elementos actúen. Tras dos o tres horas retiro esa pasta que se lleva cualquier resto de óxido. Para ello utilizo la propia corteza del limón. Todo sale fácilmente y sin frotar. A continuación, paso una bayeta humedecida con agua y seco perfectamente la barandilla con un paño limpio que no deje pelusas.

CLEMEN JUGUELMOS. VALLADOLID.

## Nutrir los muebles de madera

**Cuando tienen arañazos** no muy profundos o han perdido el lustre y se han quedado mates, hago esta mezcla casera: tres partes de aceite de oliva con una de vinagre blanco. Humedezco ligeramente una bayeta y froto suavemente sobre la madera haciendo círculos. Seco con un paño seco y abrillanto.

ÁNGELES MARTÍNEZ. HUELVA.

## Devolver el brillo a las piezas cromadas

**Uso refresco de cola**, y es que esta bebida tiene efectos multiusos. Echo un poco en un cuenco, humedezco un paño de microfibra y limpio... así recuperan el tono original. También me sirve para los metales y funciona para aflojar tornillos.

PETRA GIL. CASTELLÓN.



## Cómo limpiar las rejillas del horno

**Las coloco en un barreño** grande con agua muy caliente. Vierto una cápsula de lavavajillas y añado una o dos cucharadas de bicarbonato de sodio. Las dejo ahí entre 30 minutos y

una hora. Luego saco las rejillas del barreño y con una esponja les doy una pasada: la grasa se ablanda y sale sin dificultad. Por último, enjuago bien.

CHELO PORRIÑO. LUGO.



## Armarios con buen aroma y sin polillas

**Para eliminar** el olor del armario donde guardo algo de calzado y para quitar el de humedad de algún otro, uso bloques de cedro para armario (6,99 €/6 u., en Zara Home). El cedro es un aromatizador maravilloso y muy efectivo contra los insectos. También puedes utilizarlo en bolitas.

PALOMA JARAMILLO. SANTANDER.

## Mantener el blanco de la ropa

**Utilizo agua oxigenada**. Vierto en un barreño con agua un buen chorro e introduzco la prenda. También uso limón: lo corto en rodajas y lo agrego a una olla con agua hirviendo, dejo 5 minutos y apago. Cuando está tibia, la echo en un barreño y meto la prenda. Dejo 40 min. y aclaro.

LUZ BRAÑAS. LEÓN.



# Actualidad



## BEBE AGUA FILTRADA EN CUALQUIER LUGAR

Las botellas **BRITA (brita.es)** con filtro MicroDisc reducen el cloro y otras sustancias que alteran el sabor, pero mantienen minerales como el magnesio y el calcio. El modelo Vital es perfecto para un uso habitual y el Active está pensado para aficionados al deporte.

## ¿Cómo elegir un buen sofá para tu salón?



Acertarás con un modelo ergonómico, tapizado con telas naturales como el algodón o el lino, totalmente desenfundable y hecho de forma artesanal. El sofá Polo, de la colección Casual de

**Moradillo (moradillostore.com)**, reúne todas esas características e incorpora un tacto de sentada más firme. ¡Supercómodo!



## Transforma tu baño en un spa

Para convertirlo en un espacio de relajación, nada como equiparlo con elementos que combinen funcionalidad y diseño. La colección MindSet con acabado metal texturizado y disponible en colores Mineral Fresh White y Mineral Infinite Grey, de **Brabantia (brabantia.com)**, es perfecta para ofrecer un entorno ordenado y estéticamente agradable.



## Así tus hortalizas durarán más

Para controlar la humedad, coloca frutas y verduras en los cajones del frigorífico diseñados para ello. La tecnología HarvestFresh, de **Beko (beko.com)**, utiliza un sistema de luces de 3 colores que imita la solar en su ciclo diario y conserva las vitaminas más tiempo.



## EQUIPA BIEN TU MINICOCINA

Con electrodomésticos y aparatos que maximizan el espacio: el tostador digital Duo Delux, de **Ufesa (ufesa.es)** con pantalla digital LCD, permite elegir el tostado entre 7 niveles. Tiene 2 ranuras, bandeja recogemigas y descongela, recalienta y cancela.



## Ventanas aislantes y decorativas

¿Te gusta el estilo actual de estas ventanas de look industrial? La nueva gama de láminas de color para perfiles de PVC Fine Structure, de **VEKA (veka.es)**, se asemejan mucho a las de aluminio con recubrimiento de polvo, tanto en el aspecto como en el tacto. Y puedes elegir entre negro y distintos tonos de gris.



# Próximo número

## LA GUÍA MÁS COMPLETA PARA REFORMAR EL BAÑO

Desde quitar la bañera y poner una ducha, a elegir el mejor revestimiento, la grifería más eficiente, la mampara más práctica, la iluminación ideal... Y todo al mejor precio en **CURSO DECO**.



## Salones minis con sitio para todos y para todo

Con comedor con espacio para almacenar, con rincón de trabajo, de cine, de lectura, música o hobbies, con zona de armarios y vitrinas. En **Amplía metros**.

## Cómo separar ambientes sin perder espacio

Tabiques de cristal, correderas, estanterías sin trasera, medios muretes. En **Ocho ideas**.

## La calefacción que te hará ahorrar este invierno

La que menos gasta, la que calienta más rápido la casa y la que tiene una mejor relación calidad-precio. En **Informe técnico**.

## Guía de compras

### AOSOM

www.aosom.es

### AZUL TIERRA

www.azultierra.es

### BOVER

www.bover.es

### BRABANTIA

www.brabantia.com

### BRUGUER

www.bruguer.es

### CAROLINA BLUE

www.carolinabluebarcelona.com

### CASA

es.casashop.com

### CORTINADECOR

www.cortinadecor.com

### COTON ET BOIS

www.cotonetbois.com

### DAIKIN

www.daikin.es

### DEULONDER

www.deulonder.com

### FILOCOLORE

www.filocolore.com

### GANCEDO

www.gancedo.com

### GROHE

www.grohe.es

### GUADARTE

www.guadarte.com

### IDEAL FURNITURE

www.idealurniture.es

### IKEA

www.ikea.com

### KAVE HOME

www.kavehome.es

### KENAY HOME

www.kenayhome.com

### KÖMMERLING

www.kommerling.es

### LA MAISON

www.lamaisonbarcelona.com

### LEROY MERLIN

www.leroymerlin.es

### MIRAKEMUEBLE

www.mirakemueble.com

### MOYCOR

www.moycor.com

### ORIGINAL BTE

www.originalbte.com

### PAPIOL

www.papiol.net

### ROCA

www.roca.es

### SACUM

www.sacum.com

### SAINT GOBAIN

www.saint-gobain.es

### SAREKA

www.sareka.es

### SEMPRE STORE

shop.sempre.be

### SIKA

esp.sika.com

### STROHM-TEKA

www.strohm-teka.com

### TALLER DE LAS INDIAS

www.veka.es

### VEKA

www.veka.es

### VICAL CONCEPT

www.theohstore.com

### VIVIE

www.vivieonline.com

## COSAS de CASA

REVISTA MENSUAL

Directora Editorial de Área: Caterina Miloro

Directora: Nuria San Frutos

Directora de Arte: Gema González

Maquetación: Estefanía Martínez

Redacción: Miriam Alcaire

Tratamiento de imagen: Óscar Avilés

ARCHIVO FOTOGRÁFICO

Ruth Cervelló

REDACCIÓN

López de Hoyos, 141. 1ª planta. 28002 Madrid

Tel. 91 510 66 00.

E-mail: cosasdecasa@rba.es

## RBA PUBLIVENTAS

Ceo: Enrique Blanc

Director General: Ariadna Hernández Fox

Director de Negocio Digital: Serafín González

Subdirector de Estrategia Comercial Digital: Iván Lorente

Soluciones de Implementación de Publicidad Digital:

Alicia Cortés

MADRID Y NORTE

Directora de oficina: Arantxa Sánchez

Directora Comercial: Mª Luz Mañas

Directora de Publicidad: Ana Mañas

Subdirectora de Publicidad: Carmen Caparrós

Coordinadora de Publicidad: Yolanda Trigueros

Publicidad Madrid: López de Hoyos, 141. 28002 Madrid

Tel. 91 510 66 00.

BARCELONA Y LEVANTE

Directora Comercial: Ana Gea

Directora de Publicidad Levante: Paloma Campos

Directora de Publicidad Barcelona: Anna Proenza

Coordinadora de Publicidad: Ainhoa Argente del Castillo

Publicidad Barcelona: Diagonal, 189. 08018 Barcelona

Tel. 93 415 73 74.

## RBA REVISTAS

Presidente: Ricardo Rodrigo

Editora: Ana Rodrigo

Director General Corporativo: Joan Borrell

Directora General: Aurea Díaz

Directora de Marketing: Berta Castellet

Directora Creativa: Jordina Salvany

Directora Editorial: Susana Gómez Marculeta

Director General de Operaciones: Josep Oya

Director de Producción: Ramon Fortuny

ATENCIÓN AL SUSCRITOR Y LECTOR:

suscripciones@rba.es

Distribución: Logista Publicaciones

Impresión: Rotocobri, S.A.

Distribuidor en Argentina: Brihet e Hijos, S.A.

Distribuidor en México: Intermex.

D.L.: B-6236-2012

Printed in Spain

Edición: 12-2024

ISSN 1576-7167

ISSN digital 2014-6175



© RBA REVISTAS, S.L. 2024

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, almacenamiento en cualquier medio o soporte, distribución, comercialización y comunicación pública de la presente publicación, su transformación total o parcial, así como la de sus textos, dibujos, fotografías, portada, marca y cualquier contenido. La prohibición alcanza también a cualquier uso de los contenidos relativos a la denominada inteligencia artificial. Tampoco se pueden utilizar para recopilaciones, reseñas, revistas de prensa o citas, sin la autorización expresa y por escrito de la titularidad de la revista.

La infracción de cualquier derecho sobre la presente publicación, titularidad de RBA REVISTAS, S.L., será perseguida siguiendo las leyes aplicables y se exigirá a los infractores la imposición de las sanciones civiles y/o penales establecidos en la normativa vigente, y las indemnizaciones que correspondan.

Descubre nuestra nueva web: **cosasdecasa.com**



La mayor tienda online de estores y cortinas a medida



Soluciones para todos los ambientes, ¡elige lo que más te guste!

¡Pide muestras de tejido gratis y haz tu pedido online!



[www.cortinadecor.com](http://www.cortinadecor.com)

966 181 033

[soporte@cortinadecor.com](mailto:soporte@cortinadecor.com)



**Ventanas con sistemas  
Kömmerling**

Máximo confort con el  
mínimo consumo



**CONSERVAMOS  
TU ENERGÍA  
DENTRO DE CASA**